

NEXT 完全保存版

2023年度フィットネス業界 養成資格講座カタログ

※アイコンおよびカテゴリーは対象者を限定するものではありません。
気になる資格・講座は積極的に問い合わせてみましょう。
※記載されているデータは2023年6月25日現在のものです。内容について変更
になる場合がございますので、必ず事前に主催団体に確認してください。

Trainer

パーソナル

トレーナー

グループ

01 資格

NESTA
パーソナル・フィットネス・トレーナー



【プロのパーソナルトレーナーを目指す！】
知識・技術のみならずビジネス分野
までを網羅したカリキュラムをお届けするNESTA PFT資格。プロフェッショナルを目指すトレーナーに必須の資格です。
●日数・時間
2日間(計16時間)
●対象者
受験要件を満たしていればどなたでも取得可能



【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/pft>

パーソナル

トレーナー

アスリート

02 資格

NESTA
ストレングス&パフォーマンススペシャリスト



【即実践型のプログラムであなただけの武器を手に入れよう！】
「機能的な体」から遠ざかっている人も増えている。より安全で効果的なストレングストレーニングの基礎を理解し、効率よくクライアントのゴールを目指すためのプログラムの立案力を養います。
●日数・時間
2日間(計16時間)
●対象者
どなたでもご参加いただけます



【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/138?name=S%26P>

03 養成

GFTSパーソナルトレーナー養成スクール
マスター講座



NESTA PFTをはじめ、「稼げる」パーソナルトレーナーになるための3つの資格を同時に取得できる養成講座です。最短最速3ヶ月でしっかり稼げる「パーソナルトレーナーを目指す！」
●認定資格
○NESTA PFT パーソナルトレーナー資格
○JFTA CFT ファンクショナルトレーナー資格
○GFTS HT ハイブリッドトレーナー資格



【問】株式会社ジムフィールド
<https://www.gym-field-school.com/>

トレーナー

インストラクター

パーソナル

04 講座

adidas FUNCTIONAL TRAININGトレーナー
新規トレーニングコース



動きを鍛えることで、日常生活をより快適にします。正しい運動動作の習得により、傷害のリスク減少と同時に高いレベルでのパフォーマンスを可能にします。ニーズにあったトレーニング方法により、機能性の高い動ける体を得ることができます。
●開催月
9月6日(水) 10月13日(金)
9:00-17:00
7月4日、14日体験レッスン開催!



【問】adidas Training Academy事務局
<https://ata.jp.net/>

トレーナー

インストラクター

グループ

05 講座

adidas GYM&RUNトレーナー
新規トレーニングコース



関節に負担をかけることなく走れる脚力を作ります。走るためのさまざまな知識を身につけることで障害を予防します。自重で負荷をかけるトレーニングで下半身のボディメイクにも効果があります。
●開催月
9月1日(金) 9月22日(金)
9:00-17:00
7月14日体験レッスン開催!



【問】adidas Training Academy事務局
<https://ata.jp.net/>

06 資格

SMART Cuffs 血流制限 資格認定コース
*SMART Cuffs PRO割引特典付与

血流制限は軽い負荷でも筋力、筋肥大、持久力の改善が期待できることから、リハビリやフィットネス専門家の強力なツールとなります。エビデンスに基づいたリハビリ/運動プログラムと必要な圧力が自動設定できる最新のカフで顧客の目標を安全・効果的にサポートしましょう！

●対象者

パーソナル/アスレティックトレーナー、理学療法士、柔道整復師



【問】SMART TOOLS JAPAN (Twitter)
<https://twitter.com/SMARTtoolsJAPAN>

07 資格

SMART Tools認定IASTM資格コース
*SMART Tools割引特典付与

IASTMとはInstrument Assisted Soft Tissue Mobilizationの略で、スマートツールは世界で愛用される高品質の軟部組織リリース専用ツールです。基本の使用法からスポーツのサポート、痛みの科学を考慮した部位別のアプローチ法まで、実技を中心に習得します。

●対象者

トレーナー、理学療法士、柔道整復師、鍼灸師、作業療法士等



【問】SMART TOOLS JAPAN
<https://lifesdesignlab.info/smart/>

08 資格

SMART ストレッチリリース資格認定講習会
*ストレッチリリース資格認定証付与

SMART HANDS

身体のメカニクスにおいて、筋と筋の間に粘性の高まりやすい部分を厳選し、動きや感覚を改善して円滑な動作を促す技術を得られます。安全にマッサージ、ペアストレッチでは改善できない可動性を高められる、コンディショニングに有益かつ親和性の高い手法です。

●対象者

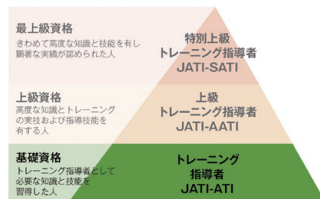
18歳以上で身体のコンディショニングに興味のある全ての方



【問】SMART TOOLS JAPAN (Instagram)
https://www.instagram.com/smart_tools_japan/

09 資格

トレーニング指導者 (JATI-ATI)



あらゆる対象や目的に応じて科学的根拠に基づく適切な運動プログラムを作成・指導するために必要な知識を習得したと認められた方に授与されます。トレーニング指導の専門家として活動するための基礎資格と位置づけられます。

●認定資格

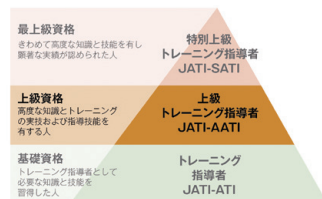
養成講習会を受講し自己学習課題を提出した方が、認定試験を受験することが出来ます。



【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会 (JATI)
<https://jati.jp/>

10 資格

上級トレーニング指導者 (JATI-AATI)



対象や目的に応じて、科学的根拠に基づく適切な運動プログラムを作成・指導するために必要とされる高度な知識を有するとともに、実技のデモンストレーション技能や指導技能を十分に習得したと認められた方に授与されます。

●認定資格

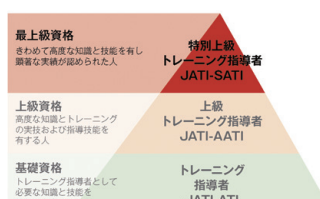
JATI-ATI取得後3年以上の運動指導歴、CPRとAEDに関する講習会の修了等



【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会 (JATI)
<https://jati.jp/>

11 資格

特別上級トレーニング指導者 (JATI-SATI)



きわめて高度な知識及び技能を有するとともに、長期にわたる実務経験とすぐれた指導実績を保持していることを認められた方に授与されます。業界の社会的地位向上を担う最上級資格として位置づけられます。

●認定資格

JATI-AATI取得後5年以上の運動指導歴、10年以上の運動指導歴または教育歴、満35歳以上等



【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会 (JATI)
<https://jati.jp/>

12 資格

NSCA-CPT
NSCA認定パーソナルトレーナー

健康と体力のニーズに関して、評価・動機づけ・教育・トレーニングやコンディショニング全般の指導を行う、優れた専門的能力をもつ人材を認定する資格です。トレーニングの知識の他、医学的、運動生理学的な専門知識とトレーニング指導技術が必要となります。

●対象者

パーソナルトレーナー、フィットネスインストラクターなど



【問】特定非営利活動法人 NSCAジャパン
<https://www.nsca-japan.or.jp/>

13 資格

CSCS
認定ストレngth&コンディショニングスペシャリスト

傷害予防とスポーツパフォーマンス向上を目的とした、安全で効果的なトレーニングプログラムを計画・実行する知識と技能を有する人材を認定する資格です。施設運営・管理の他、栄養、ドーピング、生活習慣に関する指導など、教育者的側面も併せ持っています。

●対象者

ストレngth&コンディショニングトレーナーなど



【問】特定非営利活動法人 NSCAジャパン
<https://www.nsca-japan.or.jp/>

14 資格

JOTA-OMT
アウトドア マウンテン トレーナー

アウトドアトレーナーの資格を発行するJOTA認定の「登山トレーナー」資格です。他では学べない野外環境特有の優位点や留意点、登山を趣味とするクライアントへの指導に役立つ内容、トレーニングについて等の、幅広いカリキュラムを基礎から学びます。

●開催月

東京8月、岡山10月(15時間・3連休を活用した3日間で開催)



限定価格

【問】一般社団法人
日本アウトドアトレーニング協会
<https://outdoortraining.or.jp/>

15 養成

遺伝子トレーニングアドバイザー
第5期生養成講座

体組成計×遺伝子情報



遺伝子トレーニングアドバイザー

遺伝子情報を扱うトレーナーになりませんか?

日本初の業務用遺伝子検査にて顧客の遺伝子情報を読み取り、運動指導の観点から個々の目的、体質に合わせたメニュー作成を行う養成講座です。体組成+日本最先端遺伝子情報の活用で、顧客の体質に合わせた最速の成果を目指すための知識を習得していきます。

●開催月

2023年10月(申し込み開始:8月)



【問】株式会社アイディール 株式会社遺伝子トレーニング研究所
<https://idenshi-training.com/>

16 資格

NESTA
ストレスリリーフスペシャリスト

【ストレス社会でニーズの高い資格】日々大きなストレスに晒されている現代人をサポートできる存在が求められています。運動離れを起こす可能性さえあるストレス。それを取り除く実践的なプログラムを学び「心のサポート」ができるスペシャリストを目指します。

●日数・時間

2日間(計16時間)

●対象者

どなたでもご参加いただけます



【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/25?name=SRS>

17 資格

NESTA
スリープサイエンススペシャリスト

【眠りの科学を学び、快眠のスペシャリストへ!】

過度なストレスにより眠りたいのに眠れない人や、スマホ等の影響で睡眠がうまく取れない人が増えています。クライアントの人生を豊かにするトレーナーとして、「快眠」を提供するスキルを身につけましょう。

●日数・時間

2日間(計16時間)

●対象者

どなたでもご参加いただけます



【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/15?name=SSS>

18 資格

NESTA
ダイエット&ビューティースペシャリスト

【女性の美を追求するスペシャリスト】

美容とダイエットに携わる方に好評の資格講習会。いつの時代も「美」は女性にとっての永遠のテーマです。女性の身体に特化した知識を習得して、一生モノのスキルを獲得しましょう。

●日数・時間
2日間(計16時間)

●対象者
どなたでもご参加いただけます



【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/22?name=DBS>

20 資格

NESTA
ファンクショナルアナトミースペシャリスト

【必ずあなたの武器になる!】

機能解剖学は、一流のトレーナーになるためには避けては通れない学問です。人の「骨」「関節」「筋肉」それに紐づいた「動き」を正しく理解し、機能解剖学の「本物」の知識とスキルを備えたスペシャリストを目指します。

●日数・時間
2日間(計16時間)

●対象者
どなたでもご参加いただけます



【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/18?name=FAS>

22 資格

NESTA
バックペインリリーフスペシャリスト

【腰痛に悩む全てのクライアントに!】

日本人の8割が経験するとされる腰痛。約半数に明らかな問題が見当たらないとされています。その原因とリスクファクターを理解し、適切なアプローチで改善と予防を行うトレーナーを目指しましょう!

●日数・時間
2日間(計16時間)

●対象者
どなたでもご参加いただけます



【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/19?name=BRS>

19 資格

NESTA
ボディメイキングスペシャリスト

【高まるニーズに応えるトレーナーに!】

魅力的な体を作りたい、自信をつけたいというニーズは年々高まっています。「魅せる体」を作るサポートをするための知識を備えたトレーナーとして、ビジネスチャンスを広げましょう。

●日数・時間
2日間(計16時間)

●対象者
どなたでもご参加いただけます



【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/7?name=BMS>

21 資格

NESTA
HIITスペシャリスト

【高まり続けるHIITの人気!】

効果の程度、対象年齢、目的の違いなど、クライアントの持つニーズによって、プログラム構成を調整するのがトレーナーの役割です。目標までの道のりをHIITプログラムの立案力でサポートしていきましょう!

●日数・時間
2日間(計16時間)

●対象者
どなたでもご参加いただけます



【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/134?name=HIIT>

23 資格

大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士
※最終日の認定試験に合格後、認定書を付与します

地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪国際がんセンターが認定する、「がん」に特化した運動指導資格。事前にオンデマンド教材で知識習得を行ない、その後3週にわたってオンラインでカウンセリングスキルや指導技術を学びます。

●開催月
9月の日曜日コース(10日、17日、24日) 18:00~ 3日間(計10時間)
※すべてオンライン



【問】大阪国際がんセンター認定がん専門運動指導士事務局
(株式会社ルネサンス)
<https://cancer.s-re.jp/shikaku/>

24 資格 ZUMBA® BASIC1



スキルを磨くダンスとは異なり、パーティーにいるような感覚で楽しむ事ができます。「間違えても」「音からズレてしまっても」大丈夫！インストラクターの動きをマネするだけなので、誰でも笑顔になりながらカラダを動かすことが出来るフィットネスです。

●開催月

【リアル開催】と【オンライン開催】合わせて毎月15回程度の講座を開催



【問】株式会社JAPAN WELLNESS INNOVATION
<http://zumbab1.jp/>

25 資格 STRONG Nation™



「ドンビシャ!に気持ちいい」音とカラダが完全一致!リズムで鍛える、カラダと向き合う。

音楽と動きがシンクロした新感覚のインターバルトレーニング。音と動きのシンクロは、まるで自分自身が動きを音を奏でているかのような、爽快感を体感できます。

●開催月

【リアル開催】と【オンライン開催】合わせて、毎月4~5回の講座を開催



【問】株式会社JAPAN WELLNESS INNOVATION
<https://strongnation.jp/>

26 養成 RITMOS®認定トレーニングコース



進化を続けるダンス系プログラム RITMOS®リトモス。ラテン、ヒップホップ、レゲトンなどに加えセクシーダンスやポップダンスなど新たなジャンルも楽しむことができるダンスフィットネスプログラムです。最新の曲に合わせて楽しく踊ることができます。

●開催月

東京コース:9月6日~8日
大阪コース:9月12日~14日



【問】株式会社カリテス リトモス・ジャパン事務局
<http://ritmos.jp/>

27 養成 FULLBOX®認定トレーニングコース



シンプルでエキサイティングな格闘系エクササイズFULLBOX®フルボックス。

大人向けのスタジオプログラムだけでなく、子どものスクールや親子で楽しむプログラム、またダイエットプログラムとしてご活用いただくなど幅広く、クラブ様で展開していただくことができます。

●開催月

東京コース:9月20日~21日



【問】株式会社カリテス リトモス・ジャパン事務局
<http://fullbox.jp/>

28 資格 グループエクササイズ
フィットネスインストラクター (GFI)

グループエクササイズ指導の基礎から応用まで習得できる。6つの種目(エアロビクスダンス、レジスタンスエクササイズ、ストレッチエクササイズ、アクアエクササイズなど)、2つのレベルから、自分に最適な資格を選択可能。

●資格を活かせる場所

民間フィットネスクラブ、公共運動施設、介護予防施設など



【問】公益社団法人日本フィットネス協会(JAFA)
<https://www.jafanet.jp/>

29 資格 マタニティピクス®認定
インストラクター養成講習会

日本人産婦人科医により開発された妊婦の運動療法で、35年以上の実績を誇るプログラムです。生理的特徴を考慮し、妊娠期から出産のための体力を総合的に高められるように構成されており、60分クラスを担当できるようサポートします。レッスンは実施は条件有。

●認定資格

マタニティピクス®認定インストラクター



【問】一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会
<https://www.j-m-f-a.jp/>

30 養成

KaQiLaメソッド 認定カリリスト養成コース

インストラクター養成コース
Zoomセミナー & 無料説明会有り

肋骨エクササイズ KaQiLa

もう一つのアイテムをアイテムを掴む！
SNS 集客
個人で教室作れます！
オンラインならスタジオいらない！

NHK / ラジオ番組レギュラー出演中

KaQiLaメソッドの知識・技術の習得だけでなく、「(あなた)ブランディング」～「SNSを通じての集客」など、卒業後に、スポーツクラブ以外の様々な幅広いフィールドでの指導から、オンラインレッスン、オンラインサロンなどでの様々な仕事を取得できるノウハウを学ぶことができる、指導者として活躍することを目的に構築された養成コース！もちろん、医師すら驚くほど深く緻密に作りこまれた身体機能改善技術と知識も深く学べ、全国で活躍するカリリストのように「集客力の高い指導者」を目指せます。現在のスキルをさらに生かすため、「もう一つの引き出し」(強み)にぜひ活用ください。

●開催月

関東43期 日曜コース 7/30-10/29

関東44期 火曜コース 8/1-10/31

関西49期 土曜コース 7/29-10/28

九州12期 火曜コース 8/8-10/31

●資格を活かせる場所

★オンライン(レッスン、パーソナル、講座、サロン運営、他)★リアル(レッスン、パーソナル、自分主催のレッスン教室、企業・自治体、店舗等でのイベントレッスン、他)

●目的

指導を通じて人に喜ばれること



【問】THD,Japan ~日本総合健康指導協会~
<http://www.kaqila.com/>

Baby, Kids

インストラクター

その他

31 資格

ダンス教育指導士 / 認定ダンス指導員(準1級・1級)



学校では必修科目、パリ五輪での種目化が決定し盛り上がるダンス。スポーツ庁・厚生労働省後援の研修を受け、試験に合格することで取得できます。ダンスと教育両面の指導力を併せ持つ資格のため、幼保・小・中・高などの教育機関や自治体で活躍いただけます。

●開催月

2、6、10月(年に3-4回程度開催)

オンライン講座は随時開催中



【問】一般社団法人ダンス教育振興連盟JDAC
<https://www.jdac.jp/system/license>

32 資格

こどもダンス指導士



幼児教育・発達発達学を専門とする大学教授陣監修のもと設計された資格のため、発達発達の段階に合わせたダンス指導・専門知識を学ぶことができます。「ダンスで生きる力を育み、一人ひとりを笑顔にする指導ができる」"今"求められている指導者資格です。

●開催月

7、10、1、3月(年に4-5回程度開催)

オンライン講座は随時開催中



【問】一般社団法人ダンス教育振興連盟JDAC
<https://www.jdac.jp/system/kids>

インストラクター

グループ

その他

33 資格

ベビーピクス&ベビーヨガ認定インストラクター養成講習会



ママの手を使ったベビーマッサージや赤ちゃんの発育・発達に合わせたベビーエクササイズなど、親子の絆を育むプログラムです。ベビーピクス、ベビーヨガ、ベビーエクササイズの3つの要素で赤ちゃんにアプローチします。資格取得後すぐにレッスンができます！

●認定資格

ベビーピクス&ベビーヨガ認定インストラクター



【問】一般社団法人日本マタニティフィットネス協会
<https://www.j-m-f-a.jp/>

インストラクター

グループ

その他

34 資格

0～4歳までのお子さんと保育者のためのZUMBINI



ZUMBA®とアメリカのベビー専用チャンネルBabyFirstが共同開発した最新プログラム。0～4歳のお子さんと保育者が、楽器遊びや歌、ダンスを楽しみながらふれあいを感じられる構成です。世界のリズムとワクワクする動きを使ったクラスをあなたも提供してみませんか？

●認定資格

初めての習い事に最適！0～4歳児向け リズム遊びプログラムインストラクター



【問】株式会社JAPAN WELLNESS INNOVATION
https://j-wi.co.jp/store/pages/Zumbini_Trial_Lesson

パーソナル

グループ

トレーナー

35 資格

NESTA キッズコーディネーショントレーナー



【キッズ指導に必須の知識満載！】
実技を交えて理解を深める納得の
プログラムをお届け。キッズ指導の
プロを講師に迎え入れ運動能力を
最大に伸ばす極意を伝授。発育・発
達に合わせた運動法を学びコー
ディネーショントレーニングのスペ
シャリストを目指します。

●日数・時間
2日間(計16時間)

●対象者

どなたでもご参加いただけます



【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/28?name=KCT>

Nutrition

キッズ

インストラクター

37 講座

スポーツキッズのための食育セミナー 食習慣編



スポーツに励む子ども達が、練習だ
けでなく食事でも大切にできるよう、
周りの大人ができる働きかけを学
ぶ講座です。本講座ではすぐに実
践できる基本的な食習慣を学びま
す。

また、後続講座まで受講するとス
ポーツキッズ食育トレーナー資格取
得ができます。

●日数・期間

2023年8月28日(月) 10:00 ~ 12:00
オンライン開催



特典あり

【問】一般社団法人 日本キッズ食育協会
<https://kids-shokuiku.jp/>

パーソナル

ヨガピラ

トレーナー

36 資格

公認 温活マイスター®

免疫を大きく左右する
温活の専門家を目指しませんか？

一般社団法人
公認マイスター®協会 (ONMA)
(Onkatsu Meister Association)



現役医師や温活の専門家が監修。
医学的な観点から「体温と健康・免
疫の関係」「ミトコンドリア」「リンパ
系」「自律神経」など温活の知識を
身につけることができます。

●開催月

2023.7.31(月) 東京・Zoom同時配信
2023.8.28(月) 東京・Zoom同時配
信



【問】(一社)温活マイスター®協会
<https://onkatsu-meister.jp/>

パーソナル

ヨガピラ

トレーナー

38 資格

公認 ファスティング カウンセラー®



当医学財団一番人気の資格です。
たった一日の集中講座で「腸」「酵
素」についての正しい知識や「ファス
ティングの実践法」、第三者にカウ
ンセリングができるまでのスキルが習
得できます。

●日数・期間

6時間(1日集中講座) 毎月開催(選
べる会場・Zoom・動画視聴)



【問】(一財)内面美容医学財団
<https://ibmf.jp/>

パーソナル

アスリート

トレーナー

39 資格

NESTA フィットネスニュートリションスペシャリスト



【全ての方に必須の知識！】
正しい「食」の知識がムリなく身につ
く！何を、いつ、どれだけ、どうや
って食べるかを、学んだそばから直ぐ
に活かせる講習会です。一生使える
知識を身につけ、「栄養」のスペシャ
リストを目指しましょう！

●日数・時間
2日間(計16時間)

●対象者

どなたでもご参加いただけます



【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/38?name=FNS>

パーソナル

アスリート

トレーナー

40 資格

NESTA パワーサプリメントスペシャリスト



【どのサプリを、いつ、どれくらい摂
取る？】
一般市場でも広く認知されている
サプリメント。しかしその信憑性や
適切な量・タイミングにおける正し
い情報は乏しいと言えます。成分や
基礎理論を正しく理解し、伝えられ
るトレーナーになりましょう。

●日数・時間

2日間(計16時間)

●対象者

どなたでもご参加いただけます



【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/37?name=PSS>

41 養成

BASIピラティスインストラクター
資格養成スクール「国際資格」

米国最大・名門スクールで手に入る「本物のピラティス資格」6日間で確実に活躍できるインストラクターを目指すプログラム。ピラティス指導者に必須の「マシン」を1日目から学ぶ「マット&マシンコース」を新たにスタートしました！

●日数・期間
6日間(計24時間)



【問】BASI・JAPAN 株式会社ZENPLACE
<https://www.pilates-education.info/>

42 養成

BalancedBody®ピラティスインストラクター
資格養成スクール

解剖学からしっかり学ぶバランスドボディ。幅広いクライアントを対象とした、実践的なコースを展開しています。総合的に指導力のあるインストラクターを目指す国際資格プログラム、バリエーション豊かな指導ができるようになります。

●開催月
9月スタート(平日・土曜コース)
10月スタート(平日コース)



【問】バランスドボディ・ジャパン 株式会社ZENPLACE
<https://balancedbody.co.jp/>

43 養成

STOTT PILATES®(ストットピラティス)インストラクター養成コース



ピラティス国際ライセンス発行団体STOTT PILATES(ストットピラティス)認定インストラクター養成コース。生体力学に基づいた原則、エクササイズ指導、姿勢分析、プログラミングを学び、プライベートセッションやグループレッスン指導に必要な知識や技術を習得する。フレックスバンド・サークル・小ボール・パッドなどの小さな器具を使ったワークも組み込み、受講者の様々なニーズに応えられるセッションの組み立て方を学ぶ。

●認定資格

IMP初級中級マットコース、IR初級中級リフォーマーコース、ICCB初級中級キャデラック・チェア・バレルコース、ISPリハビリテーションコース、各上級コース
※ICCB、ISP、上級コースは受講条件あり

●日数・期間

IMPコース8日間40時間、IRコース10日間50時間、ICCBコース10日間50時間、ISPコース4日間24時間

●開催日程

IMPコース10月、IRコース11月、ICCBコース7月、ISPコース9月、他随時開催



【問】Merrithewトレーニングセンター YOKO-SO PILATES OMOTESANDO
<https://yoko-so-pilates.co.jp/>

Menopause,Cinior

44 資格

メディカルヨガインストラクター



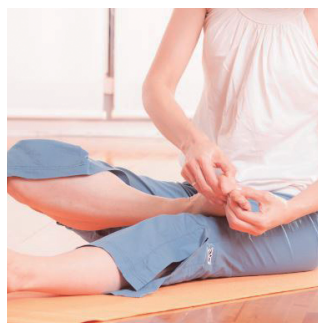
筋肉や骨格、内臓や神経系の機能改善に関わるアーサナー(ポーズ)を学びます。不調・機能の改善にどう迫ることができるのかなど、実践を通じて身に付けていきます。「統合医療とアロマセラピー」「精油学」等の学科をオンライン講座にて習得いただけます。

●日数・期間
2ヶ月～6ヶ月間の
火、木、土曜日コース



【問】AGNIYOGA School
<https://agniyoga.jp/agnischool/>

45 資格

メノポーズケア認定
インストラクター養成講習会

今話題になっている「更年期」。2022年度の講習会もたくさんの方々にご受講いただきました。運動が苦手な女性でも大丈夫！更年期世代を元気にするソフトな運動で健康的な毎日に！

メノポーズケアは、更年期症状に対処し健康的に毎日を送るためのプログラムです。

●認定資格

メノポーズケア認定インストラクター



【問】一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会
<https://www.j-m-f-a.jp/>

46 資格 高齢者体力づくり支援士マスター資格講習会



高齢者体力づくり支援士は「高齢者の健康づくり支援に特化した指導員資格」です。高齢者の健康づくり支援の第一線で活躍している先生方を迎え、単なる理論にとどまることなく、実技指導内容を随所に取り入れ、現場で役立つ魅力的な講座内容になっています。最新情報はHPをご参照ください。

●日数・期間
計5日間(講座4日間+検定試験1日)



【問】公益財団法人体力づくり指導協会
<https://www.sien.gr.jp/>

47 資格 高齢者運動指導エクセレンスセミナー「健康福祉運動指導者」取得可能



高齢者の特徴を理解し、安全で効果的に指導するための知識や技術を学べる。受講後は、高齢者への運動指導に関するハイレベルなセミナーを受講した証として、「健康福祉運動指導者」の称号を取得可能。

●目的
高齢者への運動指導において、安全で効果的に、きめ細かくサポートする。



【問】公益社団法人日本フィットネス協会(JAFA)
<https://www.jafanet.jp/>

48 資格 ①ダンス介護予防指導士/②ダンス療育指導士



①シニアの方にダンスで楽しく介護予防を指導する資格/②発達障がいなどがあるお子様への療育資格いずれも認知・運動機能、コミュニケーション面から社会生活を営む力をサポート。スポーツ庁・厚生労働省後援の研修を受け、試験に合格することで取得。

●開催月
3、7、11月(年に3-4回程度開催)
オンライン講座は随時開催中



【問】一般社団法人ダンス教育振興連盟JDAC
<https://www.jdac.jp/system/license>

49 資格 NESTA シニアフィットネストレーナー



【超高齢社会で必須のスキル!】
初学者でもシニアの運動指導を学べる講習会。ニーズにあった確かな指導力を身につけ、クライアントの信頼も格段にアップ。シニアを熟知した、これからの時代を担うスペシャリストを目指しましょう。介護に関わる指導者も必見です。

●日数・時間
2日間(計16時間)
●対象者
どなたでもご参加いただけます



【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/20?name=SFT>

Sports

50 資格 NESTA ゴルフコンディショニングスペシャリスト



【世代を問わず人気のある資格】
安全かつ楽しくゴルフパフォーマンスを上げるための秘訣を学びます! ゴルフのコンディショニングを徹底的に科学し、ビジネスを拡大するための理論と実践を学ぶ2日間!

●日数・時間
2日間(計16時間)
●対象者
どなたでもご参加いただけます



【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/33?name=GCS>

51 資格 NESTA テニスコンディショニングスペシャリスト



【ワンランク上のコンディショニング指導を】
テニス指導に関わるトレーナーは、スキルだけでなくコンディショニングについての理解も不可欠です。パフォーマンスアップ傷害予防やコンディショニングができるスキルを学びます。

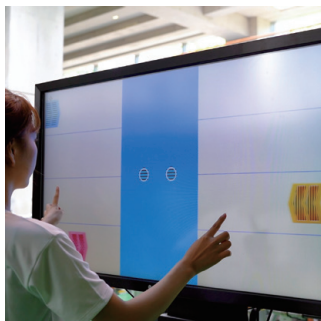
●日数・時間
2日間(計16時間)
●対象者
どなたでもご参加いただけます



【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/32?name=TCS>

52 資格

日本スポーツビジョン協会認定 ライセンスホルダー〈LH〉



スポーツビジョンに関する基礎知識を習得し、協会が行うスポーツビジョン測定会で測定アシスタントができます。

受験資格:個人会員

取得費用:5,500円

取得方法:オンライン試験+レポート提出

出題:スポーツビジョン医科学教本

●開催月

1・3・5・7・9・11月



一般社団法人日本スポーツビジョン協会
<https://www.sports-vision.jp/>

Others

アスリート パーソナル インストラクター

54 養成

JATIトレーニング指導者 養成校募集のご案内



「トレーニング指導者」資格を取得するためのカリキュラムが実施されている学校に対し、「トレーニング指導者養成校」として認定しています。

養成校:大学・短大79校、専門学校103校

養成機関:11機関(2023.5現在)

※養成機関の募集は現在停止中

●対象者

養成校:大学、短期大学、専門学校



【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会(JATI)
<https://jati.jp/>

アスリート トレーナー インストラクター

56 講座

『トレーニング指導』(学会誌)



科学的根拠に基づくトレーニング指導の進歩、普及、発展に寄与することを目的とした査読付きの学会誌です。トレーニング指導に関わる人であれば、どなたでも論文を投稿できます。

●対象者

科学的根拠に基づくトレーニング指導に興味のあるトレーニング指導者、研究者、学生等



【問】日本トレーニング指導学会
<https://jati.jp/instit/index.html>

53 資格

日本スポーツビジョン協会公認 スポーツビジョンアドバンスインストラクター〈SVAI〉



ビジョントレーニングの手法全般を体系的にマスターし、所属するチームや団体の選手、スタッフなどへ指導することができます。

受験資格:ライセンスホルダー取得者

取得費用:13,750円(2023.12までの50%offキャンペーン価格)

取得方法:1日講習(実技+試験)

●開催月

1・4・7・10月

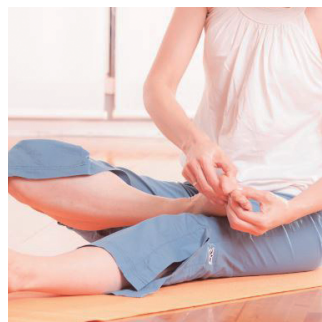


限定価格 一般社団法人日本スポーツビジョン協会
<https://www.sports-vision.jp/>

インストラクター グループ その他

55 講座

メノポーズケア プレコリオ講習会



今、話題になっている「更年期」。更年期のケアを目的としたプログラム「メノポーズケア」がフィットネスクラブ様、専門スタジオ様向けにプレコリオになりました。すでに導入し、レッスンを展開しているフィットネスクラブ様もご紹介します。講習会はZoomで1dayで開催。詳細はお問い合わせください。

●開催月

随時



【問】一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会
<https://www.j-m-f-a.jp/>

インストラクター パーソナル

57 資格

体力トレーニング検定*



体力トレーニング検定*(トレ検*)は、2014年秋から始まったNSCAジャパンが認定する「体力トレーニングに関する知識レベル認定」制度です。1級~3級の検定があり、基礎的な知識から専門的な知識へとステップアップしていくことができます。

●対象者

学校の授業やスポーツクラブでの社内研修でもご活用いただけます。



【問】特定非営利活動法人 NSCAジャパン
<https://www.nsca-japan.or.jp/>