

完全保存版

NEXT

2021年度 資格・講座カタログ

フィットネス業界で活躍するのに欠かせない資格や講座を
指導対象者のカテゴリー別に見やすく一挙にご紹介。
しっかり計画を立てて、スキルアップに役立てよう！

カテゴリー

パーソナル	パーソナル指導向け	アスリート	アスリート指導向け	その他	他の指導向け
グループ	グループ指導向け	ヨガピラ	ヨガピラティス指導向け	トレーナー	トレーナー向け
インストラクター	インストラクター向け				

※上記アイコンおよびカテゴリーは対象者を限定するものではありません。気になる資格・講座は積極的に問い合わせましょう。

※記載されているデータは2021年5月25日現在のものです。内容について変更になる場合がございますので、必ず事前に主催団体に確認してください。

01
資格

GFI(ジー・エフ・アイ)資格認定

グループ
インストラクター
ヨガピラ



グループエクササイズの6つの種目(エアロピックダンス、レジスタンス、ストレッチング、ウォーキング、アクアウォーキング、アクアダンス)で、2つのレベル(上級・中級)の資格があります。安全で効果的で楽しいグループ指導ができるようになります。

- 認定資格 GFI(グループエクササイズフィットネスインストラクター)
- 日数・期間 実技講習会+テスト(筆記・実技)を1日で受講・受験可能。
- 開催月 全国各地及び、オンラインで随時実施

【問】公益社団法人日本フィットネス協会(JAFA) <https://www.jafanet.jp/>

04
養成

トレーナー
インストラクター



PHI Pilates Mat I/II
インストラクター養成コース



PHI Pilates を最初に学ぶ上で入り口となるコース。PHI Pilatesの特徴である立位・仰臥位・腹臥位・横臥位・座位のニュートラルポジションによるエクササイズを学んだ上で、不良姿勢に対する応用や、運動学習について学んでいきます。

- 日数・期間 実技講習4日間(28時間)、認定試験
- 資格を活かせる場所 ピラティススタジオ、鍼灸接骨院、医療機関、フィットネスジム、チームなど
- 開催月 全国各地にて随時開催

【問】PHI Pilates JAPAN <https://phipilatesjapan.com/>

02
養成

YUR BACK®
インストラクター養成コース

トレーナー
その他
パーソナル



背部痛に特化したピラティスエクササイズを学ぶ2日間。背部痛をカテゴリー分けし、それぞれに適したエクササイズを処方できるよう学んでいきます。イクイップメントのない施設やホームワークとしても活用できるよう、マットエクササイズがメインとなる内容です。

- 日数・期間 事前講習、実技講習2日間(14時間)、オンライン認定試験
- 資格を活かせる場所 ピラティススタジオ、鍼灸接骨院、医療機関、フィットネスジム、チームなど
- 開催月 オンライン随時開催

【問】PHI Pilates JAPAN <https://phipilatesjapan.com/>

05
養成

PHI Pilates Reformer I
インストラクター養成コース

トレーナー
インストラクター



リフォーマーを用いたコースです。コア強化はもちろん、肩関節のリハビリや股関節のコントロール、全身の協調性を高めるエクササイズ、さらには様々な感覚受容器にアプローチするエクササイズなど、幅広いクライアントにアプローチできる実技を学びます。

- 日数・期間 事前講習、実技講習2日間(14時間)、認定試験
- 資格を活かせる場所 ピラティススタジオ、鍼灸接骨院、医療機関、フィットネスジム、チームなど
- 開催月 全国各地にて随時開催

【問】PHI Pilates JAPAN <https://phipilatesjapan.com/>

03
講座

CSGI称号認定

グループ
インストラクター
トレーナー



がんサバイバーに適切な運動指導ができるようになります。『ACSMs Guide to Exercise and Cancer Survivors』『Cancer Exercise Specialist Handbook Revised』などを参考に編纂されたテキスト『がん生存者の運動指導』に基づいて学習します。

- 認定資格 CSGI(がんサバイバーシップグループエクササイズインストラクター)
- 開催月 随時(テキストを購入して自學し、オンラインで確認問題に解答)

【問】公益社団法人日本フィットネス協会(JAFA) <https://www.jafanet.jp/>

06
養成

10分ランチフィットネス®
インストラクター養成コース

グループ
インストラクター
その他



「職場のコミュニケーション・活力・パフォーマンス向上」に世界的エビデンスを持つこのコンテンツは、ベテランもパーソナル指導者も目からウロコ! 活躍の場は無限に広がります。健康運動指導士・実践指導者・JAFA更新単位取得可能。オンライン講座も準備中。

- 対象者 健康運動指導士及び実践指導者、運動指導に関心がある方
- 日数・開催月 2日間、計10h
(立位)6月、9月、12月
(座位)7月、10月

【問】一般社団法人10分ランチフィットネス協会 <https://10mlf.com>

07
資格

キッズコーディネーショントレーナー

NESTA



【キッズ指導に必須の知識満載!】実技を交えて理解を深める納得のプログラムをお届け。キッズ指導のプロを講師に迎え入れ運動能力を最大に伸ばす極意を伝授。発育・発達に合わせた運動法を学びコーディネーショントレーニングのスペシャリストを目指します。

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/kids.html

08
資格

ベビービクス&ベビーヨガ認定インストラクター養成講習会



ママの手を使ったベビーマッサージや赤ちゃんの発育・発達に合わせたベビーエクササイズなど、親子の絆を育むプログラムです。ベビービクス、ベビーヨガ、ベビーエクササイズの3つの要素で赤ちゃんにアプローチします。資格取得後すぐにレッスンができます!

●認定資格
ベビービクス&ベビーヨガ認定インストラクター
●開催月
講義・実技: 8/19(木)~21(土)
●日数・期間
講義・実技3日間、認定試験1日

【問】一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会
<https://www.j-m-f-a.jp/>

09
資格

マタニティヨガ認定インストラクター養成講習会



医師とインストラクターが開発したお産に向けて心と身体を調整したいママにおすすめのプログラムです。妊娠の身体の変化や運動指導に必要な知識だけでなく、妊娠の身体の特徴に合わせたオリジナルのアーサナ(約60種類)を学びます。レッスン実施は条件有。

●認定資格
マタニティヨガ認定インストラクター
●開催月
講義: 6/22(火)・23(水)
実技: 7/1(木)~3(土)

【問】一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会
<https://www.j-m-f-a.jp/>

10
養成幼児・小学生体操
インストラクター養成コース

幼児・小学生にマット(前回り、後ろ回り、側転、倒立)、鉄棒(逆上がり、空中逆上がり)、跳び箱(開脚跳び、台上前転)を安全に楽しくできる指導法と補助法、準備体操でキッズエアロ、ヒップホップボール運動、なわとびなど、いろいろな運動遊びが指導できるようにします。

●指導者
寺崎一宏(スーパーアスリート体操クラブ 代表、指導歴30年以上)
●開催日
毎月1回、日曜日
●期間
1日4時間の集中コース

【問】有限会社スーパーアスリート
<https://super-athlete.jimdofree.com>

11
資格マタニティビクス認定
インストラクター養成講習会

日本人産婦人科医により開発された妊娠の運動療法で、35年以上の実績を誇るプログラムです。生理的特徴を考慮し、妊娠期から出産のための体力を総合的に高められるように構成されており、60分クラスを担当できるようサポートします。レッスン実施は条件有。

●認定資格
マタニティビクス認定インストラクター
●開催月
講義: 6/22(火)・23(水)
実技: 7/8(木)~11(日)

【問】一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会
<https://www.j-m-f-a.jp/>

12
資格プレマタニティフィット認定
インストラクター養成講習会

今、時代に求められているプログラム!心身の両面からのアプローチ!赤ちゃんが欲しいと願う女性のために、不妊治療の専門医と運動指導者が共同で開発した、妊娠だけでなく出産まで見据えた母体づくりを目指す体質改善プログラムです。

●認定資格
プレマタニティフィット認定インストラクター
●開催月
講義・実技: 10/6(水)・7(木)
●日数・期間
講義・実技2日間、認定試験1日

【問】一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会
<https://www.j-m-f-a.jp/>

13
資格

パーソナル
アスリート
トレーナー



NESTA
モビリティアナリスト



【可動域の見える化で適切な姿勢に導く】

全てのクライアントの体に活用できる、次世代トレーナーの必須スキルを学びます。可動域を見る化することで、トレーニング前後の体の変化が一目で分かる!姿勢評価・分析のスペシャリストを目指しましょう。

●日数・時間

2日間(計16時間)

●開催月

東京: 7月12日・13日

大阪: 7月24日・25日

●対象者

どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ＆スポーツトレーナー協会(NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/te3.html

14
資格

アスリート
パーソナル
インストラクター



トレーニング指導者養成講習会
(オンライン)



科学的根拠に基づく適切な運動プログラムの作成と指導ができる専門家であることを証明するJATI認定「トレーニング指導者(JATI-ATI)」資格を取得するには養成講習会を受講し認定試験に合格することが必要です。※免除措置もあります

●対象者

スポーツ選手や一般人を対象としたトレーニング指導の専門家として活動したい方

●日数・期間

募集期間: ~ 8月16日(月)必着

配信期間: 7月1日(木) ~ 9月10日(金)

【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会(JATI)
<https://jati.jp/>

15
資格

アスリート
パーソナル
インストラクター



上級トレーニング指導者
(JATI-AATI)



トレーニング指導の専門家として、対象や目的に応じて、科学的根拠に基づく適切な運動プログラムを作成・指導するために必要とされる高度な知識を有するとともに、実技のデモンストレーション技能や指導技能を十分に習得したと認められる方に授与されます。

●対象者

JATI-ATI取得後3年以上の運動指導、CPRとAEDに関する講習会の修了 等

●日数・期間

2022年2月27日東京近郊にて

実施予定。筆記試験(60分)・実技試験(30分)

【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会(JATI)
<https://jati.jp/>

16
資格

パーソナル
アスリート
トレーナー



NESTA
スポーツパフォーマンススペシャリスト



【世界で活躍する選手のトレーニングを学ぶ】

あらゆる競技のトップアスリートが実践するトレーニングメソッドを公開。このプログラムを学ぶことにより、アスリートに必要な能力を理解し、子どもからプロアスリートまでのトレーニング指導の基礎が身につきます。

●日数・時間

2日間(計16時間)

●開催月

東京: 6月5日・6日

大阪: 7月3日・4日

●対象者

どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ＆スポーツトレーナー協会(NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/revolution.html

17
資格

アスリート
パーソナル
インストラクター



トレーニング指導者(JATI-ATI)



一般人からトップアスリートまで、あらゆる対象や目的に応じて科学的根拠に基づく適切な運動プログラムを作成・指導するために必要な知識を習得したと認められた方に授与されます。

●対象者

養成講習会を受講し自己学習課題を提出した方が、認定試験を受験することが出来ます。

●日数・期間

養成講習会: 7月1日～9月10日

認定試験: 12月～2022年2月(10会場)

【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会(JATI)
<https://jati.jp/>

18
資格

アスリート
パーソナル
インストラクター



特別上級トレーニング指導者
(JATI-SATI)



きわめて高度な知識及び技能を有するとともに、長期にわたる実務経験とすぐれた指導実績を保持していることを認められた方に授与されます。国内を代表するトレーニング指導者として、業界の社会的地位向上を担う最上級資格として位置づけられます。

●対象者

JATI-SATI取得後5年以上の運動指導。10年以上の運動指導歴または教育歴、満35歳以上等

●日数・期間

一次審査: 書類選考

二次審査(一次審査合格者のみ): 講習会受講と小論文審査

【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会(JATI)
<https://jati.jp/>

19
資格NESTA
スイミングコンディショニングスペシャリスト

【スイミングのドライランドトレーニングを徹底理解!】基礎から応用まで、あらゆる選手に対応できる知識を習得します。スイミング指導の「プロ」が登壇する濃密な2日間。選手個々のレベルに合わせた「陸トレ」がパフォーマンスを大きく高めます!

【問】全米エクササイズ＆スポーツトレーナー協会（NESTA）
www.nesta-gfj.com/specialist/swimconditioning.html

20
資格アスリート
トレーナー

傷害予防とスポーツパフォーマンス向上を目的とした、安全で効果的なトレーニングプログラムを計画・実行する知識と技能を有する人材を認定する資格です。施設運営・管理の他、栄養、ドーピング、生活習慣に関する指導など、教育者の側面も併せ持っています。

CSCS

●対象者
ストレングスコーチ、アスレティックトレーナーなど
●資格を活かせる場所
スポーツチーム、学生アスリートチーム、中高部活動など
●合格率
約63%

【問】特定非営利活動法人 NSCAジャパン
<https://www.nsca-japan.or.jp/>

21
養成トレーナー
パーソナル
インストラクター

人間の基本的な動きである「基礎動作」をベースに、TRXのトレーニングシステムについて学ぶ基礎コース。トレーニングの原則、実践方法、指導方法までTRXサスペンショントレーニングの基本を学ぶことができます。

●開催月
会場で受講するコース（毎月）に加え、オンラインで受講できるコースを隔月程度でご用意しています。
●日数・期間
2日×3時間

【問】TRX Training Japan株式会社
<https://trxtraining.jp/>

22
資格インストラクター
パーソナル

体力トレーニング検定®



体力トレーニング検定®（トレ検®）は、2014年秋から始まったNSCAジャパンが認定する「体力トレーニングに関する知識レベル認定」制度です。

1級～3級の検定があり、基礎的な知識から専門的な知識へとステップアップしていくことができます。

●対象者
学校の授業やスポーツクラブでの社内研修でもご活用いただけます。

●日数・期間
団体受検において、随時申込受付を行っております。

【問】特定非営利活動法人 NSCAジャパン
<https://www.nsca-japan.or.jp/>

23
資格パーソナル
トレーナー

NSCA-CPT



NSCA-CPT認定者は、個々のクライアントにあった評価・動機づけをおこない、適切な指導をします。

●対象者
パーソナルトレーナー、フィットネスインストラクターなど
●資格を活かせる場所
パーソナルトレーニングジム、フィットネスクラブなど
●合格率
約75%

【問】特定非営利活動法人 NSCAジャパン
<https://www.nsca-japan.or.jp/>

24
養成グループ
トレーナー
アスリートアウトドアグループトレーニング
FITNESS CAMP認定コーチ養成講座

コロナ禍で世界的トレンドとなっているアウトドアグループトレーニング。FITNESS CAMPは、日本を代表するトレーナーの一人、友岡和彦さんが開発。世界最先端のトレーニング理論を駆使して、45分間で効果的に参加者のモビリティとスタビリティを高めます。

●対象者
トレーナー資格保持者
●資格を活かせる場所
公園や駐車場、スタジオ、体育館、部活動でも。
●開催月
2021年7月15日（東京）。
以降、9月、11月、1月、3月に予定。

【問】暮らしとスポーツが“つながる”two-nagual事務局
(株式会社クラブビジネスジャパン) <https://two-nagual.fitnessclub.jp>

25
資格

NESTA
バックペインリーフスペシャリスト



【腰痛改善のニーズ拡大中】日本人の8割が経験する腰痛。腰痛は運動効率を悪くし、パフォーマンスを低下させます。専門知識が必要なテーマだからこそ理解を深めることは必須。腰痛発生のメカニズムを理解し、予防・改善が出来るトレーナーを目指します。

- 日数・時間
2日間(計16時間)
- 開催月
東京: 7月17日・18日
大阪: 7月31日・8月1日
- 対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/brs.html

26
講座

JTTMA認定セラピストベーシック講座



お客様の痛みのエラーへの対応力をあげたいトレーナー必見の講座です。解剖学に基づいたタイ古式マッサージの施術技術を習得可能です。

- 開催月
2021年7月、9月、10月、11月など各月で開催しております。詳しくはホームページをご覧ください。
- 日数・期間
1クール40時間 リピート受講有
年間受講可能時間264時間

【問】JTTMA(日本タイ古式マッサージ協会)
<https://www.jtma.com/>

27
資格

ウェーブストレッチ
骨盤ケア 4時間認定講習会



【オンライン開催】産後や更年期の女性の骨盤底筋群をはじめ、弱くなりやすいインナーユニットへアプローチし、身体の変化について正しく学びます。筋膜リリースと運動で硬くなった筋肉をほぐし、伸ばし、さらに新バレリーナ呼吸法のアプローチでQOLの向上を目指します。

- 対象者
興味がある方どなたでも可。4時間で取得できる認定講習会・修了認定。
- 開催日
6/20(日)14:00 ~ 6/25(金)10:00 ~ 7/29(木)14:00 ~ 8/21(土)9:00 ~

【問】NPO法人 日本ウェーブストレッチ協会
<http://www.wavering.jp/>

28
資格

NESTA
ストレスリリーフスペシャリスト



【ストレス社会でニーズの高い資格】日々大きなストレスに晒されている現代人をサポートできる存在が求められています。運動離れを起こす可能性さえあるストレス。それを取り除く実践的なプログラムを学び「心のサポート」ができるスペシャリストを目指します。

- 日数・時間
2日間(計16時間)
- 開催月
大阪: 5月29日・30日
東京: 7月1日・2日
- 対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/mental.html

29
講座

JTTMA認定オリエンタルリリース
実践コンディショニング講座



「カウンセリング→身体評価→施術→トレーニング」をJTTMA直営店であるオリエンタルリリースで実践している内容を習得できる実践講座です。実際の現場においてどのように身体評価し、運動と施術をどのように組み合わせるとお客様のコンディショニングが最適か、即実践できる対応法をお伝えします。

- 開催月
2021年6月、7月、8月、9月、10月、11月、12月 各月開催 HPよりお問合せください。
- 日数・期間
1クール48時間 開催曜日時間は、参加者のスケジュールに合わせての開催が可能となります。

【問】JTTMA(日本タイ古式マッサージ協会)
<https://www.jtma.com/>

30
養成

姿勢改善に特化した
コンディショニング・トレーナー養成講座



どんなに素晴らしいエクササイズも正しい姿勢が作れなければ効果は下がります。土台である姿勢を整え、パフォーマンスアップやスタイルアップ、不調改善へと導くメソッド。

これまで17,000名以上に結果を出し続け、トレーナー未経験者でも現場ですぐに結果を出せる再現性の高いプログラムです。

- 対象者
パーソナルトレーナー、インストラクター、トレーナーを目指している方
- 開催月
大阪: 7月18日(日)、8月1日(日)、15日(日)、9月11日(土)、12日(日)、10月10日(日)、11日(月)

【問】姿勢改善専門スタジオBe-Style(株式会社Globale Ism)
<https://www.be-style2014.com/tp-academy/>

31
資格NESTA
ウェイトマネジメントスペシャリスト

【体重管理のプロフェッショナルへ】理屈だけではうまくいかない体重管理の秘訣を学びます。体重を増やしたい、減らしたいというニーズはいつの世もなくなることはありません。健康のため、競技のため、体重コントロールに悩む人々をサポートできる存在へ。

- 日数・時間
2日間(計16時間)
- 開催月
大阪: 7月17日・18日
東京: 8月19日・20日
- 対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ＆スポーツトレーナー協会(NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/weight.html

32
講座JTTMA認定マニュアル
レジスタンスセラピー講座

お客様の痛みのエラーへの対応力をあげたいトレーナー必見の講座です。徒手抵抗によるトレーニング、施術技術を習得し、様々な評価方法に基づいたオーダーメイドの対応をされたい方におススメの講座です。

- 開催月
2021年7月～
- 日数・期間
1クール40時間 リピート受講有
- 対象者
パーソナルトレーナー、インストラクター、セラピスト

【問】JTTMA(日本タイ古式マッサージ協会)
<https://www.jttma.com/>

33
養成筋膜リリースの真髄を学ぶ
スキンストレッチ認定セミナー

新概念の筋膜理論を身体で感じるセミナー。パーソナルトレーナー、ヨガインストラクター、治療家の方が新たな武器として取り入れているスキンストレッチ。筋膜・ファシアについての基礎を学び、レベル1では理論とセルフケア、レベル2では部位別アプローチを学びます。※レベル1・2の同日受講を推奨

- 開催日
2021年6月6日(日)
レベル1: 11時～13時
レベル2: 14時～16時半
- 開催場所
代々木高校内研修室
(新宿駅から徒歩15分)

【問】株式会社サウンドMBジャパン スキンストレッチ本部
<http://skinstretch.net/>

34
講座JTTMA認定
筋膜トレーニング＆リリース講座

12種類ある筋膜ライン及び筋連結の構造の知識を学びそれに対して効果的な筋膜トレーニング、リリース法を習得できる講座です。あなたが、筋膜トレーニング＆リリースマスターとなることであらゆる施術、トレーニングは劇的な変化を遂げます。

- 開催月
2021年8月～
- 日数・期間
1クール 40時間 リピート受講有
- 対象者
パーソナルトレーナー、インストラクター、セラピスト

【問】JTTMA(日本タイ古式マッサージ協会)
<https://www.jttma.com/>

35
講座

トップトレーナー養成講座



世界で活躍する一流のトップアスリートが信頼するマツエセラピーを使い、トップトレーナーとしての活動するための養成講座。「治療ができるトレーナー」としてトレーニング技術からコンディショニングまで、知識と技術を身につけられる講座です。海外研修等有り。

- 日数・期間
2ヶ月間で合計32時間(オンライン講座2時間×8回、現場実技4時間×4回)
- 開催月
2021年8月から
- 対象者
アスリートトレーナー

【問】トップアスリーツ＆トレーナーズ協会、国際治療リハビリテーション研究所
<https://www.icrlab.net>

36
養成

メンタルトレーナー養成講座



多くのトップアスリートを担当するメンタルトレーナー石津貴代氏による養成講座です。メンタルトレーニングは「心の筋トレ」。アスリートや目標に向かって努力する方へのメンタルサポートの知識を座学やワークを通じて学び、資格取得をすることができます。

- 開催月
2021年9月東京にて第4期開講(ベーシック講座はオンライン受講可能)
- 開催日
ベーシック講座: 42時間(7日間)
アドバンス講座: 35時間(6日間)

【問】ON+OFFメンタルトレーニング協会
<https://onoffmental.com/>

37
資格

NESTA
ダイエット&ビューティースペシャリスト



【女性の美を追求するスペシャリスト】

フィットネス業界のみならず、美容とダイエットに携わる方に好評の資格講習会。いつの時代も「美」は女性にとっての永遠のテーマです。女性の身体に特化した知識を習得して、一生モノのスキルを獲得しましょう。

●日数・時間

2日間(計16時間)

●開催月

東京: 6月26日・27日
大阪: 6月5日・6日

●対象者

どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/diet.html

40
資格

NESTA
パワーサプリメントスペシャリスト



【基礎から最新トレンドまでの情報満載!】

常に注目されている「体作り」の専門家を目指します。サプリメントに関する正しい知識、おさえておくべきポイントを学び、トレーニング効果を格段にアップさせるサプリメントの活用ができるスペシャリストへ!

●日数・時間

2日間(計16時間)

●開催月

東京: 6月14日・15日
10月5日・6日

●対象者

どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/powersupplement.html

38
資格

NESTA
シニアフィットネストレーナー



【超高齢社会で必須のスキル!】

初学者でもシニアの運動指導を学べる講習会。ニーズにあった確かな指導力を身につけ、クライアントの信頼も格段にアップ。シニアを熟知した、これから時代を担うスペシャリストを目指しましょう。介護に関わる指導者も必見です。

●日数・時間

2日間(計16時間)

●開催月

東京: 7月31日・8月1日
9月30日・10月1日

●対象者

どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/senior.html

41
資格

高齢者体力づくり支援士
マスター資格講習会



高齢者体力づくり支援士は「高齢者の健康づくり支援に特化した指導員資格」です。高齢者の健康づくり支援の第一線で活躍している先生方を迎え、単なる理論にとどまることなく、実技指導内容を随所に取り入れ、現場で役立つ魅力的な講座内容になっています。

●認定資格

高齢者体力づくり支援士
マスター資格

●日数・期間

計5日間
(講座4日間+検定試験1日)

●開催月

随時HP等でお知らせします

【問】公益財団法人体力づくり指導協会
<http://www.sien.gr.jp/>

39
講座

「100トレ普及員」養成講座



●対象者

ご家族に100トレ体操を教えた
い方、介護予防関係者、インストラクターとして新たな領域で挑
戦したい方などどなたでも可

●視聴期間

入金から1ヶ月間

書籍『100トレ 医師とトレーナーが考えた
100年時代の新健康体操』の内容を掘り下げて、「脚トレ」「骨盤トレ」「口トレ」についての学
びを深めていく、90分間の動画視聴講座で
す。本講座のあとには、100トレを正しく指導
できるインストラクター養成講座のご用意も
あります。

【問】一般社団法人フィジカルトレーナー協会
<https://www.100tore.com/2>

42
講座

パーソナルトレーナー資格(NSCA-CPT)
取得オンライン講座



本講座は、NSCA認定パーソナルトレーナー
(NSCA-CPT) 資格取得通学講座として合格
率100%を誇った授業をオンライン用にアレンジ
した内容です。公式テキストや試験問題
の解説に加え予想問題もあり、地方在住者や
時間・予算の関係でスクール通学が難しい方
にぴったりの講座です。

●対象者

NSCA-CPT資格取得を目指さ
れている方(学生、異業種出身者多
数受講)、セカンドキャリア検討
中のスポーツ選手など

●視聴期間

6ヶ月間(24時間視聴可)

【問】株式会社肉体改造研究所(ニクケンアカデミー)
<http://nikuken.co.jp/business/btoc/nsca-cpt/>

43
講座

お客様の満足度120%上げるトレーニングプログラミング(無料／ZOOM開催)

トレーナー
パーソナル

NESTA JAPAN副代表齊藤 邦秀氏が、お客様満足度を向上させるトレーニングプログラムのポイントをお伝えします！

- 開催月 2021年5月31日(月)
18:00～19:30
- 目的 パーソナルトレーナーとしてのキャリアアップ
- 対象者 パーソナルトレーナー、インストラクター、セラピスト

【問】スポーツトレーナー大学 <https://www.trainer-univ.com>

46
講座

女性トレーナーのための美ボディトレーニング指導方法(無料／ZOOM開催)

トレーナー
パーソナル

世界的なフィジークコンテストでも優勝経験のあるNORIKOさんが、女性トレーナーならではの美ボディトレーニング指導法をお伝えします！

- 開催月 2021年6月28日(月)
18:00～19:30
- 目的 トレーナーとしてのキャリアアップ
- 対象者 パーソナルトレーナー、インストラクター、セラピスト

【問】スポーツトレーナー大学 <https://www.trainer-univ.com>

44
講座

グループインストラクターは、最強の勝てるパーソナルトレーナーになれる

トレーナー
パーソナル

世界的なコンテストでも入賞経験のある木田 麻美さんが、インストラクターの方がパーソナルトレーナーとして活躍するコツをお伝えします。

- 開催月 2021年6月5日(土)
19:30～21:00
- 目的 インストラクターとしてのキャリアアップ
- 対象者 パーソナルトレーナー、インストラクター、セラピスト

【問】スポーツトレーナー大学 <https://www.trainer-univ.com>

47
講座

パーソナルトレーナーとして月収100万稼ぐ方法(無料／ZOOM開催)

トレーナー
パーソナル

スポーツトレーナー大学プログラムディレクター 郡勝比呂氏が、トレーナーとして最短最速で月収100万を超える方法をお伝えします。

- 開催月 2021年5月29日(土)
18:00～19:30
- 目的 パーソナルトレーナーとしてのキャリアアップ
- 対象者 パーソナルトレーナー、インストラクター、セラピスト

【問】スポーツトレーナー大学 <https://www.trainer-univ.com>

45
講座

フィットネスビジネス実践勉強会

トレーナー
インストラクター
その他

専門スキルを高めるセミナーは沢山あります。が、それをお金に換える方法を教えてくれるところは多くありません。好きで始めた仕事だからこそ、自分の望む収入や働く時間を自分で決めたくないですか？そのため必要なマーケティングの基礎を学び、明日から即実践できる方法が手に入ります。

- 対象者 フィットネスの仕事を一生続けていきたいトレーナー・インストラクター
- 開催月 毎月1回 開催 ※リアル参加できない場合は録画配信あり

【問】姿勢改善専門スタジオBe-Style(株式会社Globale Ism)
<https://www.be-style2014.com/lp-academy/>

48
講座hacomono Conference 2021
フィットネス進化論

その他



クラブ経営の原点、お客様との「つながり」を見つめ直します。
hacomonoカンファレンスの目的は「コロナ禍で苦戦する“業界店舗の収益を戻すこと”」
デジタル活用や経営のヒント、これからスタンダードを探っていくオンラインカンファレンスです。

- 日数・期間 不定期開催
1dayセミナー
無料オンライン

【問】株式会社hacomono
<https://www.hacomono.jp/>