

完全保存版

NEXT

2022年度 資格・講座カタログ

フィットネス業界で活躍するのに欠かせない資格や講座を
指導対象者のカテゴリー別に見やすく一挙にご紹介。
しっかり計画を立てて、スキルアップに役立てよう！

カテゴリー

パーソナル	パーソナル指導向け	アスリート	アスリート指導向け	その他	その他の指導向け
グループ	グループ指導向け	ヨガピラ	ヨガピラティス指導向け	トレーナー	トレーナー向け
インストラクター	インストラクター向け				

※上記アイコンおよびカテゴリーは対象者を限定するものではありません。気になる資格・講座は積極的に問い合わせましょう。

※記載されているデータは2021年12月25日現在のものです。内容について変更になる場合がございますので、必ず事前に主催団体に確認してください。

01 資格

インスト
ラクター

ヨガピラ

グループ



BASIピラティス 指導者養成コース (Mat&Machine)



世界基準のピラティス資格を取得するなら「BASIピラティス」[質]を落とさずにご自身にあった形で学べます。

①スタジオで全てを学ぶ「通学コース」②動画学習とスタジオでの授業をミックスした「ハイブリッドコース」③国内外から参加の「オンラインコース」から選べます。

●日数・期間 Mat:6日間+課題+試験 Machine:12日間+課題+試験

●開催月 毎月各拠点(東京・大阪・名古屋・福岡・横浜・鎌倉・札幌・広島)で開催+オンラインコース年4回開催

【問】株式会社zen place (BASI養成コース)
<https://www.pilates-education.info/>

02 養成

パーソナル

グループ

ヨガピラ



Balanced Bodyピラティス マット・リフォーマーインストラクター養成講座



ピラティスマシン世界トップシェアBalanced Bodyの養成コース。身体の動きの基礎をしっかりと学びます。国内でピラティススタジオ数No.1のzen placeが運営しているので、就職やフリーの活動に圧倒的に強いインストラクター養成コースです。

●開催月 2022年1月・3月・5月以降HPにてご確認ください。

●日数・期間 マットコース：64時間
リフォーマーコース：66時間

【問】株式会社zen place (BalancedBody養成コース)
<https://www.yoga-pilates-yosei.com/balancedbody/>

03 講座

インスト
ラクター

ヨガピラ

その他



DK Pilates インストラクター養成講座



DK Pilates (ネバダ州立大学公認プログラム)のマット、イクイップメントの資格講座の東京開催。平日週1回でじっくり安心して学べる長期講座。
※詳しくはQRコードよりお問い合わせください。

●日数・期間 マット講座レベル1.2 30時間
※インターン時間別途有り
イクイップメント講座レベル1.2 230時間
※インターン時間別途有り

【問】株式会社Aulii
<https://aulii-exe.jp>

04 資格

ヨガピラ

パーソナル

グループ



ウィメンズピラティス インストラクター養成講座



女性の身体づくり・健康づくりに特化したピラティスメソッド。【ベーシックコース】はグループレッスンができるレベルを目指し、【プロコース】はマンツーマンレッスンの提供が可能になります。未経験から看護師、理学療法士、保育士などのスペシャリストまで、幅広い層から選ばれています。

●開催月 【2月】月曜日コース、【7月】木曜日コース(予定)
●日数・期間 【ベーシックコース】スタジオ実習4.5日、ライブ授業4日
【プロコース】スタジオ実習4.5日+3.5日、ライブ授業4日+3日

【問】ウィメンズピラティス協会
<https://womens-pilates.com/>

05 養成

インスト
ラクター

グループ

パーソナル



ファンクショナルローラー ピラティス養成コース



ファンクショナルローラーピラティス(以下FRP)は理学療法士の臨床と、ピラティス実践者としての身体感覚から生まれた解剖学・運動学の理にかなった日本発のピラティスメソッドです。フォームローラーを用いて、ヒト本来の機能的(Functional)な動きを引き出します。

●開催月 全国各地にて随時開催(ベーシックはどなたでもご参加いただけます)
●日数・期間 ベーシックインストラクターは講座受講(2日間)、課題提出、認定試験(筆記・実技)

【問】株式会社P3 FRP事務局(東京本部)
<https://frpilates.com/>

06 講座

インスト
ラクター

ヨガピラ

その他



乳癌術後ケアピラティス講座



乳癌術後の方へ向けたピラティスレッスンについてを、解剖学、治療を理解し、安全にエクササイズを行うことを学ぶ、ピラティスインストラクターのための講座。
※詳しくはQRコードよりお問い合わせください。

●日数・期間 2日間

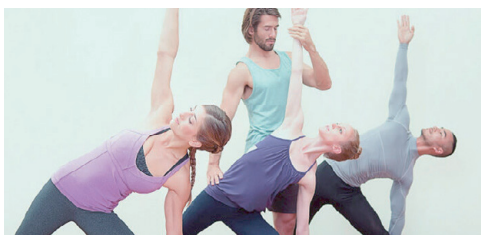
【問】株式会社Aulii
<https://aulii-exe.jp/>

07 講座

ヨガピラ
インスト
ラクター
その他



YogaWorks全米ヨガアライアンス (RYT200・RYT500)



世界一の歴史を持ちながら、常に最新の研究を重ねているヨガワークスのカリキュラムは、他スクールでRYT200を取得した方が多数学び直しにきているのも事実です。20日間たっぷり時間をかけてオリジナルテキストで学ぶ解剖学・そしてティーチング練習を重ね、インストラクターとして本当に使える知識を身に付けます。

●開催月
東京 土曜コース 2022年4月16日-8月27日
東京 水曜コース 2022年5月18日-9月28日
●日数・期間
20日・各9:00-17:00
週1回コースだと約5か月間

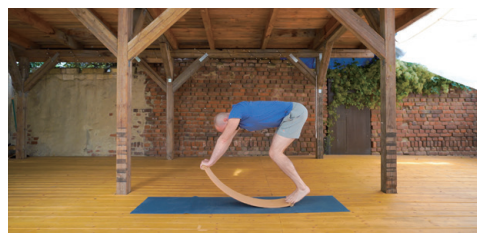
【問】株式会社 ZEN PLACE
<https://www.yoga-works.jp/>

08 養成

インスト
ラクター
ヨガピラ
グループ



Brett Yogaベーシック インストラクター養成講座



木製フィットネスボード「ダスブレット」を適切に使用して、安全に楽しめる新しいヨガ体験を提供できるインストラクターを養成する講座です。ヨガの概念・基礎から学べるとともに、実技では約40種類のポーズを一つひとつ練習していきます。

●日数・期間
【第1期】2/12(土) オンライン、13(日) オフライン、の全2日間
●対象者
運動指導経験がある方(ヨガ指導経験がない方・初めてヨガを習うという方も受講可能です)

【問】一般社団法人日本ダスブレット協会
<https://japan-dasbrett.com/>

09 資格

グループ
インスト
ラクター
ヨガピラ



グループエクササイズ フィットネスインストラクター (GFI)



グループエクササイズの6つの種目(エアロビックダンス、レジスタンス、ストレッチング、ウォーキング、アクアウォーキング、アクアダンス)で、2つのレベル(上級・中級)の資格があります。安全で効果的で楽しいグループ指導ができるようになります。

●資格を活かせる場所
グループエクササイズの指導現場全般
●開催月
全国各地及び、オンラインで随時実施

【問】公益社団法人日本フィットネス協会(JAFANA)
<https://www.jafanet.jp/>

10 養成

インスト
ラクター
グループ
パーソナル



ダスブレットベーシック インストラクター養成講座



ドイツ玩具メーカー製造の木製フィットネスボード「das.Brett(ダスブレット)」を使った安全で効果的なレッスンができるようになるための養成講座。ストレッチ、トレーニング、コア、バランスの指導法と、それらを組み合わせたプログラムをデザインする能力を養います。

●日数・期間
【第3期】2/19(土)、20(日)の全2日間(全オンライン開催)
●対象者
運動指導経験がある方

【問】一般社団法人日本ダスブレット協会
<https://japan-dasbrett.com/>

11 資格

インスト
ラクター
トレーナー
ヨガピラ



骨盤底筋ケア指導者コース



このコースは骨盤底筋の正しい知識とトレーニング方法を身につけ、骨盤底筋のプロフェッショナルになるコースです。骨盤底筋を使えているのか自信がない。骨盤底筋が大切なことは感じているけど...それをうまく伝えられない。クライアントさんが正しく骨盤底筋を使えるようになるような指導がしたい。そんな悩みを解消できるコースです。

●日数・期間
2日間(11時間) + 課題 + 試験
●開催月
各拠点(東京・大阪)で開催
●対象者
ヨガ・ピラティスの指導者向け

【問】株式会社zen place
<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/386>

12 講座

パーソナル
トレーナー
ヨガピラ



B-college 身体の基礎知識ベーシックコース



講義テキストに『筋骨格系のキネシオロジー』(医歯薬出版社)を用い、1冊コンプリートすることで、解剖・運動・生理学を体系的に学べるコース。現場に必要な知識を医療現場のスペシャリスト3名がわかりやすくお伝えするのが特徴です。

●資格を活かせる場所
パーソナル指導等、身体に携わるお仕事全般
●日数・期間
1単元(90分) × 22単元。
毎年4月開講で隔週日曜日の7~11日間コース

【問】B-college (ビーカレッジ)
<https://bcollege.jp>

13 資格

パーソナル

アスリート

トレーナー



【高まるニーズに応えるトレーナーに！】フィットネスに参加する人の中でも、魅力的な体を作りたい、自信をつけたいというニーズは年々高まっています。「魅せる体」を作るサポートをする為の知識を備えたトレーナーとして、ビジネスチャンスを広げましょう。

- 日数・期間
2日間(計16時間)
- 開催月
東京：1月20・21日
5月28・29日
大阪：4月23・30日
- 対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/bms.html

14 養成

パーソナル

トレーナー

アスリート



【最短最速！たったの5日間で「稼げる」パーソナルトレーナーになれる沖縄合宿プランが登場！】。沖縄北谷のリゾートコンドミニアムの最上階で学ぶ。超贅沢なパーソナルトレーナー養成合宿プラン。暖かく穏やかな環境で集中して学ぶ事ができます。NESTA認定PFT資格取得が可能です。

- 日数・期間
2/23(水)～2/27(日)【5日間】
42時間
- 認定資格
NESTA-PFT資格取得 ハイブリッドトレーナー認定資格取得
- 資格を活かせる場所
フィットネスクラブ、パーソナルジム

【問】株式会社ボディコンサルタント養成スクール
<https://www.kohriman.com/school/>

15 資格

アスリート

パーソナル

インストラクター



科学的根拠に基づく適切な運動プログラムの作成と指導ができる専門家であることを証明するJATI認定「トレーニング指導者(JATI-ATI)」資格を取得するには養成講習会を受講し認定試験に合格することが必要です。※免除措置もあります

- 対象者
スポーツ選手や一般人を対象としたトレーニング指導の専門家として活動したい方
- 日数・期間
講習会受講後に課題提出
(一般科目・専門科目の2科目)
※保有資格による免除制度あり

【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会(JATI)
<https://jati.jp/>

16 資格

アスリート

パーソナル

インストラクター



「トレーニング指導者」資格を取得するためのカリキュラムが実施されている学校及び機関に対し、「トレーニング指導者養成校」または「トレーニング指導者養成機関」として認定しています。
養成校：大学・短大74校、専門学校102校
養成機関：11機関(2021.12現在)

- 対象者
養成校：大学、短期大学、専門学校 養成機関：学校法人以外の法人形態の団体
- 日数・期間
2022年4～5月頃開催予定のJATI養成校・養成機関説明会にご参加ください。

【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会(JATI)
<https://jati.jp/>

17 資格

パーソナル

トレーナー



健康と体力のニーズに関して、評価・動機づけ・教育・トレーニングやコンディショニング全般の指導を行う、優れた専門的能力をもつ人材を認定する資格です。トレーニングの知識の他、医学的、運動生理学的な専門知識とトレーニング指導技術が必要となります。

- 対象者
パーソナルトレーナー、フィットネスインストラクターなど
- 資格を活かせる場所
パーソナルトレーニングジム、フィットネスクラブ など
- 合格率
約75%

【問】特定非営利活動法人 NSCAジャパン
<https://www.nsca-japan.or.jp/>

18 資格

アスリート

トレーナー



傷害予防とスポーツパフォーマンス向上を目的とした、安全で効果的なトレーニングプログラムを計画・実行する知識と技能を有する人材を認定する資格です。施設運営・管理の他、栄養、ドーピング、生活習慣に関する指導など、教育者の側面も併せ持っています。

- 対象者
ストレングスコーチ、アスレティックトレーナーなど
- 資格を活かせる場所
スポーツチーム、学生アスリートチーム、中高部活動 など
- 合格率
約63%

【問】特定非営利活動法人 NSCAジャパン
<https://www.nsca-japan.or.jp/>

19 資格

インストラクター
パーソナル



体カトレーニング検定®



体カトレーニング検定®(トレ検®)は、2014年秋から始まったNSCAジャパンが認定する「体カトレーニングに関する知識レベル認定」制度です。
1級～3級の検定があり、基礎的な知識から専門的な知識へとステップアップしていくことができます。

- 対象者 学校の授業やスポーツクラブでの社内研修でもご活用いただけます。
- 日数・期間 団体受検において、随時申込受付を行っています。

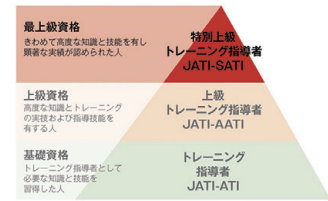
【問】特定非営利活動法人 NSCAジャパン
<https://www.nsc-japan.or.jp/>

20 資格

アスリート
パーソナル
インストラクター



特別上級トレーニング指導者 (JATI-SATI)



きわめて高度な知識及び技能を有するとともに、長期にわたる実務経験とすぐれた指導実績を保持していることを認められた方に授与されます。国内を代表するトレーニング指導者として、業界の社会的地位向上を担う最上級資格として位置づけられます。

- 対象者 AATI取得後5年以上の運動指導10年以上の運動指導歴または教育歴 満35歳以上等
- 日数・期間 一次審査書類選考
二次審査(一次審査合格者のみ)講習会受講と小論文審査

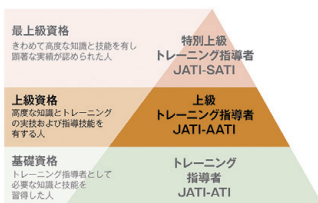
【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会(JATI)
<https://jati.jp/>

21 資格

アスリート
パーソナル
インストラクター



上級トレーニング指導者 (JATI-AATI)



トレーニング指導の専門家として、対象や目的に応じて、科学的根拠に基づく適切な運動プログラムを作成・指導するために必要とされる高度な知識を有するとともに、実技のデモンストレーション技能や指導技能を十分に習得したと認められる方に授与されます。

- 対象者 JATI-ATI取得後3年以上の運動指導 CPRとAEDに関する講習会の修了等
- 日数・期間 2022年2～3月頃東京近郊にて実施予定 筆記試験(60分)・実技試験

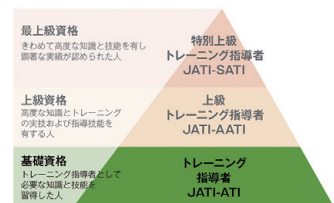
【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会(JATI)
<https://jati.jp/>

22 資格

アスリート
パーソナル
インストラクター



トレーニング指導者 (JATI-ATI)



一般人からトップアスリートまで、あらゆる対象や目的に応じて科学的根拠に基づく適切な運動プログラムを作成・指導するために必要な知識を習得したと認められた方に授与されます。トレーニング指導の専門家として活動するための基礎資格と位置づけられます。

- 認定資格 養成講習会を受講し自己学習課題を提出した方が、認定試験を受験することが出来ます。
- 日数・期間 2022年度養成講習会: 2022年夏予定 認定試験: 12月～ 2022年2月(10会場)

【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会(JATI)
<https://jati.jp/>

23 講座

パーソナル
トレーナー
その他



パーソナルトレーナー 独立支援セミナー



接客指導ではなく、集客に特化したビジネスセミナーです。現在パーソナルトレーナー&ジムは乱立し、レッドオーシャン状態です。いまフィットネスクラブで売れているあなたでも、独立して成功する自信はありますか?このセミナーでは、競合と差別化し、自分のブランドを構築していくビジネス手法を実践型で指導いたします。

- 開催月 年数回の不定期開催
- 日数・期間 各回2時間半×5日間

【問】Clever fit 高田洋史
<https://cleverfit-pft.com/consultant.html>

24 講座

パーソナル
グループ
トレーナー



ジム・スタジオ経営者向けセミナー



ジム・スタジオの経営者や有名インストラクターさまに登壇いただき、開業や店舗拡大、集客、採用、業務効率化などジム・スタジオの経営に関わるテーマを題材に、考え方や具体的なノウハウについて学べるセミナーを多数開催しております。

- 日数・期間 随時開催予定
- 対象者 店舗運営者をされている方、これから開業をされる方

【問】ヘイ株式会社
<https://webinar.stores.jp/>

25 資格

パーソナル

アスリート

トレーナー



NESTA ファンクショナルアナトミースペシャリスト



【必ずあなたの武器になる！】機能解剖学は、一流のトレーナーになるためには避けては通れない学問です。人の「骨」「関節」「筋肉」それらに紐づいた「動き」を正しく理解し、機能解剖学の「本物」の知識とスキルを備えたスペシャリストを目指します。

- 日数・時間 2日間(計16時間)
- 開催月 東京：1月24・25日
4月28・29日
- 対象者 どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/fas.html

26 資格

パーソナル

トレーナー

インストラクター



ファンクショナルトレーニング ベーシックコース



ファンクショナルトレーニングとは、正しい姿勢で正しく動く、人間本来の動きをつくる包括的なトレーニングシステムです。このコースでは、動きのパフォーマンスを高めるトレーニングシステムの土台となる基礎理論を学ぶことができます。

- 開催月 2月1日(火)東京
2月6日(日)名古屋
- 日数・期間 1日7時間
- ※事前学習動画あり
- 目的 運動指導者全般・治療家・アスリート・学校の先生・運動愛好家

【問】株式会社SAWAKI GYM
<https://sg-academy.net/>

27 資格

パーソナル

トレーナー

インストラクター



ファンクショナルトレーニング アドバンスコース



このコースでは、動きのパフォーマンスを高めるための、プライオメトリクスやムーブメントスキル、回旋トレーニング、ペアドレーニングといったトレーニングや、ファンクショナルトレーニングの効果的なプログラム作成方法について学ぶことができます。

- 開催月 2月8日(火)東京
2月13日(日)名古屋
- 日数・期間 1日7時間
- ※事前学習動画あり
- 目的 運動指導者全般・治療家・アスリート・学校の先生・運動愛好家

【問】株式会社SAWAKI GYM
<https://sg-academy.net/>

28 資格

パーソナル

トレーナー

インストラクター



ファンクショナルトレーニング スピードコース



どんな運動、スポーツでも必要な能力である足を速くする練習・トレーニング方法を学べるコースです。誰でも50mを1秒速くするスプリント技術を中心に学びながらアジリティの向上、地面からの力のもらい方を勉強して体感し指導できるように行っています。

- 開催月 3月15日(火)東京
- 日数・期間 1日7時間
- ※事前学習動画あり
- 目的 運動指導者全般・治療家・アスリート・学校の先生・運動愛好家

【問】株式会社SAWAKI GYM
<https://sg-academy.net/>

29 養成

グループ

トレーナー

インストラクター



アウトドアファンクショナルトレーニング FITNESS CAMP認定コーチ養成講座



アウトドアで、心身の適応力を引き出すファンクショナル(機能向上)トレーニング。この分野の第一人者である友岡和彦さんが、専門性の高いメソッドを分かりやすく教えやすいプログラムにまとめました。ベーシック、シニア、キッズ&ファミリーなどのプログラムがあります。

- 対象者 運動指導者、スポーツ指導者全般
- 資格を活かせる場所 公園やグラウンドでのフィットネス。シニアサークル、各種スポーツチームのコンディショニングにも。
- 開催月 2022年3月3日以降、6月、9月、11月に予定。

【問】FITNESS CAMP (フィットネスクャンプ) 事務局
<https://www.fitnesscamp.jp>

30 資格

パーソナル

アスリート

トレーナー



NESTA スポーツパフォーマンススペシャリスト



【世界で活躍する選手のトレーニングを学ぶ】あらゆる競技のトップアスリートが実践するトレーニングメソッドを公開。このプログラムを学ぶことにより、アスリートに必要な能力を理解し、子どもからプロアスリートまでのトレーニング指導の基礎が身につきます。

- 日数・時間 2日間(計16時間)
- 開催月 東京：3月21・22日
5月23・24日
- 対象者 どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/revolution.html

31 資格

パーソナル
アスリート
トレーナー



NESTA モビリティアナリスト



【可動域の見える化で適切な姿勢に導く】全てのクライアントの体に活用できる、次世代トレーナーの必須スキルを学びます。可動域の見える化することで、トレーニング前後の体の変化が一目で分かる！姿勢評価・分析のスペシャリストを目指しましょう。

●日数・時間
2日間(計16時間)
●開催月
東京：1月11・12日
3月14・15日
大阪：3月26・27日
●対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会 (NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/te3.html

32 養成

インストラクター
パーソナル
トレーナー



ダスブレットを使用した バランストレーニング



バランス能力を向上させるには3つの感覚機能「視覚」「前庭感覚」「体性感覚」を鍛える必要があります。本講座では「das.Brett (ダスブレット)」を使用した効果的なバランストレーニングの方法を実技も交えてお伝えします。

●開催月
3月12日土曜日(予定・時間未定)
●対象者
バランス能力を高める方法を知りたい方/ダスブレットを使った運動方法を知りたい方

【問】一般社団法人日本ダスブレット協会
<https://japan-dasbrett.com/>

33 資格

パーソナル
トレーナー
その他



モビリティケア ベーシックコンディショナー養成講座



コンディショナーとしてのマインド、ご自身及びクライアントのコンディション評価方法、評価に対するコンディショニング実技を習得します。WEB講座は遠方にお住まいの方にも大変好評です。★WEB講座受講料金30% OFFキャンペーン中(先着20名様)

●開催月
1～2月スケジュール確定
月曜日 恵比寿/日曜日 大手町
●対象者
講座 6時間×3日
検定(筆記及び実技) 3時間
●資格を活かせる場所
パーソナル、治療院等

【問】株式会社文教センター モビリティケア アカデミー
<https://www.mobility-care-academy.com/>

34 養成

パーソナル
トレーナー
その他



遺伝子トレーニングアドバイザー 第3期生養成講座



スポーツ遺伝学専門家が監修する、日本初の業務用遺伝子検査にて顧客の遺伝子情報を読み取り、運動指導の観点から個々の目的、体質に合わせたメニュー作成を行う養成講座です。体組成+日本最先端遺伝子情報の活用で、顧客の体質に合わせた最速の成果を目指すための知識を習得していきます。

●日数・期間
1回2時間全5日間zoomにて(アーカイブ視聴可能)
●開催月
不定期開催(次回開催2月)
●対象者
遺伝子情報を運動指導に活用し、活かしたい方

【問】株式会社アイディール
<https://bmstudio-ideal.amebaownd.com>

35 資格

インストラクター
グループ



ポール・ド・ブラ新規認定コース



ロイヤリティフリーのポール・ド・ブラは、フィットネスクラブや個人サークルなどで活かせる認定資格です。コリオの組み合わせが自由、ジョグやジャンプがないので自宅から参加するお客様が多いオンラインレッスンでも好評の声を頂いています。

●開催月
東京1/23(日) 大阪2/13(日)
●対象者
音楽に合わせて身体を動かすグループエクササイズの指導歴がある方
●日数・期間
講座7時間 検定後日

【問】株式会社文教センター アスリエ エデュケーションアカデミー
<https://www.athlie-ea.jp/>

36 資格

インストラクター
その他



ダンス教育指導士 / 認定ダンス指導員(準1級・1級)



学校では必修科目、パリ五輪での種目化が決定し盛り上がるダンス。スポーツ庁・厚生労働省後援の研修を受け、試験に合格することで取得できます。ダンスと教育両面の指導力を併せ持つ資格のため、幼保・小・中・高などの教育機関や自治体でご活躍いただけます。

●開催月
2022年2月、6月、10月
●対象者
インストラクター等とされていてダンス指導に興味のある方、仕事の幅を広げたい方
●資格を活かせる場所
学校(授業・部活動指導)、教育機関、自治体等

【問】一般社団法人ダンス教育振興連盟JDAC
<https://www.jdac.jp/>

37 資格

ヨガピラ
パーソナル
グループ



マタニティ&産後ケア ピラティスインストラクター養成講座



妊娠中・産後のスペシャリストを目指す方へ。
本講座のカリキュラムを創り上げた講師は、産婦人科クリニックでの運動指導経験に加え、海外の医療機関でも妊娠期のフィットネスについて講演・研修を担当した実績があります。当協会では、資格取得後も講師へ相談できるフォローアップ制度を用意しています。

●開催月 2022年4月開講予定
●日数・期間 4時間×約10日間
3ヵ月間(予定)

【問】ウィメンズピラティス協会
<https://womens-pilates.com/>

38 資格

インストラクター
グループ
その他



マタニティピクス認定 インストラクター養成講習会



日本人産婦人科医により開発された妊婦の運動療法で、35年以上の実績を誇るプログラムです。生理的特徴を考慮し、妊娠から出産のための体力を総合的に高められるように構成されており、60分クラスを担当できるようサポートします。レッスン実施は条件有。

●認定資格 マタニティピクス認定インストラクター
●開催月 講義・実技：2022年開催予定
●日数・期間 講義2日間、実技4日間、認定試験1日

【問】一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会
<https://www.j-m-f-a.jp/>

39 資格

インストラクター
グループ
その他



ベビーピクス&ベビーヨガ認定 インストラクター養成講習会



ママの手を使ったベビーマッサージや赤ちゃんの発育・発達に合わせたベビーエクササイズなど、親子の絆を育むプログラムです。ベビーピクス、ベビーヨガ、ベビーエクササイズの3つの要素で赤ちゃんにアプローチします。資格取得後すぐにレッスンができます！

●認定資格 ベビーピクス&ベビーヨガ認定インストラクター
●開催月 講義・実技：2022年開催予定
●日数・期間 講義・実技3日間、認定試験1日

【問】一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会
<https://www.j-m-f-a.jp/>

40 資格

インストラクター
グループ
その他



プレマタニティフィット認定 インストラクター養成講習会



今、時代に求められているプログラム！赤ちゃんが欲しいと願う女性のために、不妊治療の専門医と運動指導者が共同で開発した、妊娠だけでなく出産まで見据えた母体づくりを目指す体質改善プログラムです。2022年よりフィットネスクラブ向けプレコリオ開始予定。詳細は、お問合せください。

●認定資格 プレマタニティフィット認定インストラクター
●開催月 講義・実技：2022年開催予定
●日数・期間 講義・実技2日間、認定試験1日

【問】一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会
<https://www.j-m-f-a.jp/>

41 資格

インストラクター
グループ
その他



マタニティエクササイズ インストラクター講習



妊娠中～産褥期について学び、妊産婦の心身に安全で効果的な運動指導法を身につけます。

【講義】妊娠・出産における心身について、妊娠期の運動について、産後の身体について
【実技】産前産後エクササイズの実践、プログラミング

【筆記・実技試験】あり。

●開催月 7月3日(日)10日(日)17日(日)／合計20時間(試験時間含)(オンラインセミナー可)
●認定資格 日本親子体操協会認定マタニティエクササイズインストラクター

【問】一般社団法人日本親子体操協会
<https://oyakotaisou.or.jp/>

42 養成

インストラクター
グループ
その他



ベビータッチング&ママメイク インストラクター講師養成講習会



【日本初！タルクフリーアロマパウダー使用】完全オーガニックアロマパウダーを使用し、赤ちゃんとの大切なふれあい遊びや、タッチング手技が学べるベビータッチング講習会。使用するアロマパウダーは、約4年をかけハーブの専門家と開発した信頼の【セラピーグレード】です。

●開催月 1月17日(月)14時～17時／3時間(オンラインセミナー)・11月調整中
●認定資格 日本親子体操協会認定ベビータッチング&ママメイクインストラクター
●対象者 運動指導者、赤ちゃんクラスをされている方など

【問】一般社団法人日本親子体操協会
<https://oyakotaisou.or.jp/>

43 講座

トレーナー
パーソナル



最新の妊娠・出産に関する知識や医学的な観点から、日常の体調管理や食事・栄養素をふまえて妊娠しやすいカラダをどう作っていくかを学ぶことができます。

- 開催月 毎月開催
- 日数・時間 5時間(1日の集中講座)

【問】株式会社プロラボホールディングス
<https://ibmf.jp/>

公認妊活マイスター Basic



44 講座

トレーナー
パーソナル



公認妊活マイスター®Basicの知識に加え、栄養学をベースに妊娠しやすい体作りをはじめ、妊娠中のケアや出産後の子育てまで幅広く学べます。

- 開催月 毎月開催
- 日数・時間 15.75時間(1日5.25時間×3回)
- 対象者 公認妊活マイスター®Basicの資格を有する方

【問】株式会社プロラボホールディングス
<https://ibmf.jp/>

公認上級妊活マイスター



45 養成

インストラクター
トレーナー
グループ



性医学『みんなの性教育』【座学メイン、東洋医学、子どもの性教育、食養生】男女特有の健康問題や性教育、ホルモンの働き、生殖器への影響などに特化したプログラム。セミナーや研修など幅広く活躍することが期待される時代に合った新しい養成講座。

- 対象者 運動指導者、他
- 日数・期間 4, 5, 6月に全6回(各講座16時間〜)
- 開催月 3月27日13時, 20時からZoomにて養成説明会 → 6月 養成スタート予定

【問】株式会社グローバルプランニング
<https://www.global-medifit.com/>

Nadi-Method®

①性医学「みんなの性教育」菅原裕万 他



46 養成

インストラクター
トレーナー
グループ



Vaginaセラピー【座学メイン、エクササイズ、アロマ、ハーブ、食養生】女性特有の健康問題(生理、膣トレ、膣ケア)の改善を目的とした女性の身体に特化したプログラム。セミナーや研修など幅広く活躍することが期待される時代に合った新しい養成講座。

- 対象者 運動指導者、他
- 日数・期間 4, 5, 6月に全6回(各講座16時間〜)
- 開催月 3月27日13時, 20時からZoomにて養成説明会 → 5月 養成スタート予定

【問】株式会社グローバルプランニング
<https://www.global-medifit.com/>

Nadi-Method®

②Vaginaセラピー 大久保裕美 他



47 講座

トレーナー
パーソナル
インストラクター



女性のライフステージから、ホルモンと子宮、妊娠、健康課題など女性の体、起こりうる問題と対処について等、認知度が急上昇しているフェムテックについての知識を深める資格です。

- 開催月 毎月開催
- 日数・時間 5時間(講義4時間+レポート作成1時間)

【問】株式会社プロラボホールディングス
<https://ibmf.jp/>

公認フェムテックマイスター



48 講座

グループ
インストラクター
トレーナー

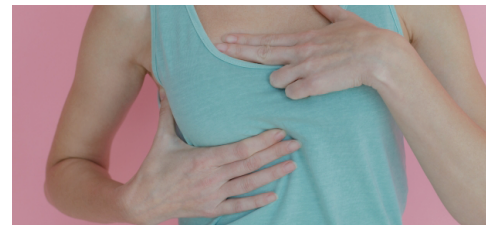


がんサバイバーに適切な運動指導ができるようになります。『ACSMs Guide to Exercise and Cancer Survivors』『Cancer Exercise Specialist Handbook Revised』などを参考に編纂されたテキスト『がん生存者の運動指導』に基づいて学習します。

- 資格を活かせる場所 がんサバイバーが参加する、グループエクササイズの指導現場
- 開催月 随時(テキストを購入して自学習し、オンラインで確認問題に解答)

【問】公益社団法人日本フィットネス協会(JAFA)
<https://www.jafanet.jp/>

がんサバイバーシップ グループエクササイズインストラクター



49 資格

インストラクター

グループ

ヨガピラ



オンライン 腸&リンパ美人® エクササイズインストラクター認定養成コース



腸&リンパ美人エクササイズ(フィットネス&ヨガ&ピラティスの要素を取り入れ、腸の蠕動運動・リンパの流れを促進するエクササイズ&ストレッチ・排便力アップ&骨盤底筋運動・セルフ腸&リンパマッサージ等を行い、腸とリンパを活性させるエクササイズ)の指導法を学ぶコース

●対象者 エアロビクス・ヨガ・ピラティスなどのグループエクササイズ指導者
●日数・期間 動画&DVD学習1週間&オンライン養成2日間&マンツーマンフォローアップ1日
●開催月 随時

【問】一般社団法人 腸&リンパ美人協会®
<https://cho-rinpabijin.jp/>

50 資格

パーソナル

トレーナー

インストラクター



腸活ダイエットトレーナーアカデミー



腸内環境と肥満・腸&リンパの役割・代謝について・時間栄養学・分子栄養学・女性の体・ホルモンについて・停滞期・ファスティング法・チートデー・ボディメイク・セルフ腸&リンパマッサージ・カウンセリング法・ビジネススキル等

●日数・期間 2ヶ月間〜(ビジネスコース5ヶ月間)
●対象者 女性フィットネスインストラクター・パーソナルトレーナー
●開催月 2022年1月〜(お問い合わせください)

【問】一般社団法人 腸&リンパ美人協会®
<https://lp.cho-rinpabijin.jp/optmail/>

51 資格

インストラクター

ヨガピラ

グループ



セルフ腸&リンパ美人® マッサージセラピスト養成コース



腸&リンパの知識を身に付け、ご自身の指導しているレッスン等にセルフで行うリンパマッサージや腸マッサージを取り入れるスキルを学ぶコース

●日数・期間 動画&DVD事前学習1週間・オンライン養成2日間&マンツーマンフォローアップ1日
●対象者 現在、運動指導をされているインストラクター・トレーナーの方でセルフ腸マッサージやリンパマッサージを学びたい方
●開催月 毎月(お問い合わせください)

【問】一般社団法人 腸&リンパ美人協会®
https://peraichi.com/landing_pages/view/cho-rinnpabijin2

52 資格

インストラクター

グループ

ヨガピラ



オンライン1DAY 腸&リンパ美人®セミナー



<セミナー内容>・冷え・むくみ・便秘の原因・腸&リンパの役割・インストラクターの食事・腸内環境を悪化させる&リンパを滞らせる要因・食品添加物と腸の関係・貴方の腸活は本当に正しいのか?・セルフ腸&リンパマッサージ体験等

●開催月 1月9・15・30日
2月11・23日(1日3時間)
3月以降はお問い合わせください
●対象者 腸やリンパについて興味がある方・それらの知識やスキルを身に付けたい方・腸活など食について学びたい方

【問】一般社団法人 腸&リンパ美人協会®
https://peraichi.com/landing_pages/view/b9a8b

53 講座

トレーナー

パーソナル

インストラクター



公認インナービューティトレーナー



プロフェッショナルインストラクター資格取得者の中で当医学財団が認定したライセンス校を開校した方が開催できる講座です。酵素栄養学、腸内細菌学、水素、ミトコンドリア、妊活、老化現象等の基礎的な内容を学ぶことができます。

●開催月 毎月開催
●日数・時間 8時間(1日の集中講座)

【問】株式会社プロラボホールディングス
<https://ibmf.jp/>

54 講座

トレーナー

パーソナル

インストラクター



公認プロフェッショナルインストラクター



月1回8か月かけて現役医師や当医学財団講師の直接講義が受けられる当医学財団の最上級資格で、内面美容をプロフェッショナルレベルで習得できます。

また、公認インナービューティ トレーナー®(IBT)を育成する、スクールビジネスの展開も可能になります。

●開催月 毎月開催
●日数・時間 44時間(1日5.5時間×8回)

【問】株式会社プロラボホールディングス
<https://ibmf.jp/>

55 講座

パーソナル
アスリート
トレーナー



公認ファスティングカウンセラー (FC)



腸や酵素についての正しい知識とファスティングの実践法、第三者にカウンセリングができるまでの技能が習得できます。最新の酵素栄養学とダイエット理論が、たった1日の集中講座で身につきます。当医学財団でも一番人気の資格です。

●開催月
毎月開催
●日数・時間
6時間(1日の集中講座)

【問】株式会社プロラボホールディングス
<https://ibmf.jp/>

56 講座

トレーナー
パーソナル
インストラクター



公認発酵腸活スペシャリスト



腸と関係の深い発酵食品の種類や発酵の仕組み、菌のはたらきを詳しく学ぶことに加え、オリジナルの発酵食品を実際に調理する資格です。

●開催月
2022.1.26(水) ぬか床
2022.2.25(金) 納豆
2022.3.29(火) 甘酒
2022.4.26(火) しょうゆ麹
※今期の受付は終了いたしました

【問】株式会社プロラボホールディングス
<https://ibmf.jp/>

57 講座

トレーナー
パーソナル
インストラクター



公認ウェルネス栄養指導士



体のお悩みとタンパク質、ビタミン・ミネラル、酵素等の栄養を紐づけて健康に導くための知識を身につける資格です。

●開催月
毎月開催
●日数・時間
6時間(1日の集中講座)

【問】株式会社プロラボホールディングス
<https://ibmf.jp/>

58 資格

トレーナー
インストラクター
アスリート



栄養コンシェルジュ資格講座 1ツ星コース



栄養学の基礎から応用までの知識と技術を習得。ダイエットやトレーニング、ヘルスケア・ウェルネスを栄養面からも実践的にサポートできる資格。実地またはオンラインで受講可能。

●対象者
トレーナー、アスレティックトレーナー、パーソナルトレーナー、インストラクターなど
●日数・期間
6時間×2日間(全12時間)

【問】一般社団法人 日本栄養コンシェルジュ協会
<https://nutrition-concierge.com/>

59 資格

トレーナー
パーソナル
アスリート



栄養コンシェルジュ資格講座 2ツ星コース



パーソナルな栄養コンサルティングの実践力を習得。栄養の代謝を細胞から理解し、血液・尿の検査データから身体状態を把握し、多様なライフスタイルやスポーツに合った栄養サポートを実践できる。実地またはオンラインで受講可能。

●対象者
1ツ星栄養コンシェルジュ取得者対象。運動指導者、栄養トレーナー、医療従事者など
●日数・期間
6時間×3日間(全18時間)

【問】一般社団法人 日本栄養コンシェルジュ協会
<https://nutrition-concierge.com/>

60 資格

トレーナー
パーソナル
アスリート



栄養コンシェルジュ資格講座 1ツ星&2ツ星セットコース



1ツ星と2ツ星をセットで受講するプラン。実践的な栄養学を最速で習得可能。1ツ星と2ツ星を分けて申し込むより受講料がお得。実地またはオンラインで受講可能。

●対象者
スポーツトレーナー、インストラクター、運動指導者、医療従事者など
●日数・期間
6時間×5日間(全30時間)

【問】一般社団法人 日本栄養コンシェルジュ協会
<https://nutrition-concierge.com/>

61 資格

パーソナル
アスリート
その他



NESTA フィットネスニュートリションスペシャリスト



【全ての方に必須の知識！】わかりやすい教材で正しい「食」の知識がムリなく身につく！何を、いつ、どれだけ、どうやって食べるかを、学んだそばから直ぐに活かせる講習会です。一生使える知識を身につけ、「栄養」のスペシャリストを目指しましょう！

●日数・時間
2日間(計16時間)
●開催月
東京：3月12・13日
名古屋：2月12・13日
●対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/nutrition.html

62 資格

パーソナル
アスリート
その他



NESTA パワーサプリメントスペシャリスト



【基礎から最新トレンドまでの情報満載！】常に注目されている「体作り」の専門家を目指します。サプリメントに関する正しい知識・おさえておくべきポイントを学び、トレーニング効果を格段にアップさせるサプリメントの活用ができるスペシャリストへ！

●日数・時間
2日間(計16時間)
●開催月
東京：1月17・18日、5月9・10日
●対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/powersupplement.html

63 資格

パーソナル
グループ
トレーナー



NESTA ダイエット&ビューティースペシャリスト



【女性の美を追求するスペシャリスト】フィットネス業界のみならず、美容とダイエットに携わる方に好評の資格講習会。いつの時代も「美」は女性にとっての永遠のテーマです。女性の身体に特化した知識を習得して、一生モノのスキルを獲得しましょう。

●日数・時間
2日間(計16時間)
●開催月
東京：1月15・16日、2月26・27日、4月9・10日
大阪：5月21・28日
●対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/diet.html

64 講座

トレーナー
インストラクター
その他



ヘルスケアの オンラインサービス創業支援セミナー



非対面型スポーツ・ヘルスケアサービスの創業を可能とするシステム[MOSH]の活用方法とこれからのトレーナーによるオンラインサービスの需要と社会的意義について学ぶセミナー。(2021年12月6日開催の録画をアーカイブ配信)

●対象者
栄養コンシェルジュ、スポーツトレーナー、インストラクターなど
●日数・期間
無料、90分(申込後いつでも視聴可能)

【問】一般社団法人 日本栄養コンシェルジュ協会
<https://nutrition-concierge.com/5263>

65 資格

パーソナル
アスリート
その他



NESTA ストレスリリーフスペシャリスト



【ストレス社会でニーズの高い資格】日々大きなストレスに晒されている現代人をサポートできる存在が求められています。運動離れを起こす可能性さえあるストレス。それを取り除く実践的なプログラムを学び「心のサポート」ができるスペシャリストを目指します。

●日数・時間
2日間(計16時間)
●開催月
東京：3月10・11日
大阪：5月21・22日
●対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/mental.html

66 講座

トレーナー
パーソナル
インストラクター



公認CBDマイスター



近年注目されている栄養素CBDに関する正しい知識、CBDの特徴と応用、使用法を現役医師から学べるCBDに特化した資格です。

●開催月
毎月開催
●日数・時間
2時間(1日の集中講座)

【問】株式会社プロラボホールディングス
<https://ibmf.jp/>

67 資格

パーソナル
グループ
トレーナー



【超高齢社会で必須のスキル！】初心者でもシニアの運動指導を学べる講習会。ニーズにあった確かな指導力を身につけ、クライアントの信頼も格段にアップ。シニアを熟知した、これからの時代を担うスペシャリストを目指しましょう。介護に関わる指導者も見えます。

●日数・時間
2日間(計16時間)
●開催月
東京：1月27・28日
4月14・15日
大阪：5月7・8日
●対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/senior.html

68 資格

インストラクター
トレーナー
その他



高齢者体力づくり支援士 マスター資格講習会

高齢者体力づくり支援士は「高齢者の健康づくり支援に特化した指導員資格」です。高齢者の健康づくり支援の第一線で活躍している先生方を迎え、単なる理論にとどまることなく、実技指導内容を随所に取り入れ、現場で役立つ魅力的な講座内容になっています。

●認定資格
高齢者体力づくり支援士
マスター資格
●日数・期間
計5日間
(講座4日間+検定試験1日)
●日程
随時HP等でお知らせします

【問】公益財団法人体力づくり指導協会
<http://www.sien.gr.jp/>

69 講座

グループ
パーソナル
インストラクター



健康福祉運動指導者

高齢者の特徴を理解し、安全で効果的な運動指導の方法や、きめ細かくサポートするための知識や技術を学べます。

●資格を活かせる場所
高齢者対象の運動指導現場
●日数・期間
高齢者運動指導エクセレンスセミナー(1~2日間、またはオンデマンド)を受講することで「健康福祉運動指導者」の称号を取得可能。

【問】公益社団法人日本フィットネス協会(JAFA)
<https://www.jafanet.jp/>

70 資格

インストラクター
グループ
その他



介護予防体操サポーター 認定講習会

フレイル、介護予防を目的として体操指導ができる知識とスキルを身につけます。
【講義】フレイル・介護予防の目的、高齢者の心身について、高齢者の運動指導上の留意点。
【実技】体操プログラムの実際と指導法
【筆記・実技試験】あり。

●開催月 10月調整中／10日間(試験時間含む)
●認定資格 日本親身体操協会認定介護予防体操サポーター
●対象者 高齢者への運動指導について興味のある方、今後取り組みを予定している方

【問】一般社団法人日本親身体操協会
<https://oyakotaisou.or.jp/>

71 資格

インストラクター
その他



ダンス介護予防指導士 / ダンス療育指導士

①シニアの方にダンスで楽しく介護予防を指導する資格。②発達障がいなどを持つお子様への療育資格です。いずれも認知・運動機能、コミュニケーション面から社会生活を営む力をサポート。スポーツ庁・厚生労働省後援の研修を受け、試験に合格することで取得できます。

●開催月
2022年3月、7月、11月
●対象者 シニアへのダンス指導や、発達障がいなどのお子様への指導に興味のある方
●資格を活かせる場所 福祉施設、デイサービス、自治体、カルチャーセンター等

【問】一般社団法人ダンス教育振興連盟JDAC
<https://www.jdac.jp/system/license>

72 養成

インストラクター
その他
グループ



③メノポーズセラピー Nadi-Method® 古川まゆみ 他



メノポーズセラピー【実技メイン、女性のライフスタイルに合わせたヨガ】更年期症状、不眠、不安、自律神経失調症などを改善、緩和するために構成された女性に特化したプログラム。セミナーや研修など幅広く活躍することが期待される時代に合った新しい養成講座。

●対象者 運動指導者、他
●日数・期間 4、5、6月に全6回(各講座16時間) 3講座受講でマスタートレーナーとしてサポート
●開催月 3月27日13時、20時からZoomにて養成説明会→4月末 養成スタート予定

【問】株式会社グローバルプランニング
<https://www.global-medifit.com/>

73 資格

インストラクター

グループ

その他



メノポーズケア認定 インストラクター養成講習会



運動が苦手な女性でも大丈夫！更年期世代を元気にするソフトな運動で健康的な毎日に！メノポーズケアは、更年期症状に対処し健康的に毎日を送るためのプログラムです。2022年度よりフィットネスクラブ向けにプレコリオ開始予定。詳細は、お問合せください。

●認定資格
メノポーズケア認定インストラクター
●開催月
講義・実技：2022年開催予定
●日数・期間
講義・実技2日間、認定試験1日

【問】一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会
<https://www.j-m-f-a.jp/>

74 資格

パーソナル

グループ

トレーナー



NESTA キッズコーディネーショントレーナー



【キッズ指導に必須の知識満載！】実技を交えて理解を深める納得のプログラムをお届け。キッズ指導のプロを講師に迎え入れ運動能力を最大に伸ばす極意を伝授。発達に合わせた運動法を学びコーディネーショントレーニングのスペシャリストを目指します。

●日数・時間
2日間(計16時間)
●開催月
東京：2月24・25日
4月21・22日
大阪：2月5・6日
●対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会 (NESTA)
www.nesta-gfj.com/specialist/kids.html

75 資格

インストラクター

グループ

その他



「親子ジュニアアジリティ」 インストラクター認定講習



6～12歳を対象に親子で一緒に敏捷性を鍛えるエクササイズ。視覚的・感覚的に動き本来の能力を目覚めさせていき、たくさんの動作を経験・反復させ、運動機能を高めるプログラムを指導できるようになります。

●開催月
・5月23日(月)14時～18時・9月26日(日)14時～18時/各4時間(オンライン可)
●認定資格
親子ジュニアアジリティ認定インストラクター
●対象者
運動指導者、キッズ向け指導者、パパやママにも

【問】一般社団法人日本親子体操協会
<https://oyakotaisou.or.jp/>

76 資格

インストラクター

グループ

その他



「親子キッズアジリティ」 インストラクター認定講習



親子でふれあい楽しみあそびながら発達育のためのエクササイズができます。四角い目標物に対し、視覚的・感覚的に動き本来の能力を目覚めさせていきます。アジリティとは「身体をコントロールする能力」のことで、たくさんの動作を経験させ、運動機能を高めま。大人のワークアウトにも効果的。

●開催月
5月15日(日)10時～14時
8月8日(月)11時～15時/各4時間(オンライン可)
●認定資格
親子キッズアジリティ認定インストラクター
●対象者
運動指導者、キッズ向け指導者、パパやママにも

【問】一般社団法人日本親子体操協会
<https://oyakotaisou.or.jp/>

77 養成

インストラクター

グループ



親子体操ベーシック インストラクター養成講座



赤ちゃん和妈妈を対象とした日本親子体操協会基礎プログラム。女性の身体への学びを深め、自分自身の「健康」や「育児」への不安を持つ「ママ」達を元気にするプログラムを学びます。【講義】親子体操とは、産前産後の身体について【実技】親子ストレッチ、親子ピラティス、親子抱っこウォーク

【筆記実技試験】あり。

●開催月
6月13日(月)・12月/各4時間(オンラインセミナー)
●認定資格
日本親子体操協会認定親子体操ベーシックインストラクター
●対象者
ママのサポートをしたい方、赤ちゃんや子どもが好きな方

【問】一般社団法人日本親子体操協会
<https://oyakotaisou.or.jp/>

78 資格

インストラクター

グループ

その他



親子体操アドバンス インストラクター養成講習



1歳児以降の発達、親子のコミュニケーションについて学び継続的な関わりを持てる「親子体操インストラクター」を目指します。【講義】1歳児以降の親子体操、抱っこ紐体操概論・実技・指導法、2～3歳児の親子体操【実技】発達発達に沿った関わり方とプログラムの実際

【筆記実技試験】あり。

●開催月
①2月5日(土)13時～17時②3月5日(土)9時～17時(会場またはオンラインセミナー)/合計11時間(試験時間含)
●認定資格
日本親子体操協会認定親子体操アドバンスインストラクター

【問】一般社団法人日本親子体操協会
<https://oyakotaisou.or.jp/>

79 講座

その他

hacomono conference2022 -新時代の幕開け-

入会・予約・決済
すべてオンライン



hacomono



コロナ禍で既存事業の立て直し・新しい事業
基盤の整備を続けるフィットネス産業。日本の
フィットネス人口を増やすために、何ができる
のか。更なる成長へ向けて一歩を踏み出す企業
にご登壇いただき、これから迎える新時代をど
う切り拓いていくか、討論します。

●開催日
2022年1月26日(水)
11:00-14:00 15:00-18:00

【問】株式会社hacomono
<https://www.hacomono.jp/>

80 講座

パーソナル

グループ

トレーナー

はじめての予約システム開設 ワークショップ



無料からご利用いただける予約・決済・会
員管理システム「STORES 予約」についてご
説明します。その後、実際のアカウント画面を
お見せしながら、ワークショップで、講師と一
緒に自分専用の予約サイトを作成しましょう。

●日数・期間 60分/回、録画
版ですのでいつでもどこでもご
視聴いただけます
●対象者 どなたでもご視聴い
ただけます

【問】ヘイ株式会社
<https://webinar.stores.jp/posts/rxbnY25U>

81 講座

パーソナル

グループ

トレーナー

はじめての店頭キャッシュレス！ お悩み解決セミナー



「キャッシュレス決済を導入したいけど、どの
サービスが良いのかわからない」「なるべく初
期費用をおさえて、かんたんなキャッシュレ
ス決済を導入したい」などのお悩みはありませ
んか？実際の事例を踏まえて「STORES 決
済」についてご説明します。

●日数・期間 60分/回、録画
版ですのでいつでもどこでもご
視聴いただけます
●対象者 どなたでもご視聴い
ただけます

【問】ヘイ株式会社
<https://webinar.stores.jp/posts/payments-weekly-archive>

82 講座

パーソナル

グループ

トレーナー

はじめてのネットショップ開設 ワークショップ



無料で自分だけのネットショップが作れる
「STORES(ストアーズ)」を使って、オリジナ
ルTシャツやグッズ、プロテインなどをオン
ラインで販売してみませんか？スタッフが操
作する画面を見ながら、自分だけのオリジナ
ルショップがその場で作成できます。

●日数・期間 60分/回、録画
版ですのでいつでもどこでもご
視聴いただけます
●対象者 どなたでもご視聴い
ただけます

【問】ヘイ株式会社
https://webinar.stores.jp/posts/vY_sxZHj

83 講座

インス
トラクター

トレーナー

その他

デジタル改革スクール



アナログなフリーランスが、SNSやブログ・
HPを戦略的に使えるようになるためのスク
ールです。現地は大阪開催ですが、全国どこに
いてもオンラインで受講可能です。PC操作を
通じて、自分自身で経営、営業、企画、提案が
できるスキルが身に付きます。必要な方は、
PC購入からサポートします。

●開催月
2022年1月、5月(予定)
●日数・期間 3ヵ月【1回4時
間(13:00~17:00)全7回】
※アーカイブ参加可能
●対象者 アナログなフリーラ
ンス全対象(IR・TR・セラピスト)

【問】つながるCraft
<https://kyoutaki.net/>

84 講座

トレーナー

インス
トラクター

その他

動画&WEBショップ付 ホームページ製作講座



ホームページは必要だけどどこで頼んだら
いいかわからない、そんなに予算をかけられ
ない方を対象としたホームページ運営講座で
す。ご自身のホームページを製作すると同時
に使い方やSNSとの連動、動画製作について
などのサポート付きの講座。これから業務委
託だけではなく働き方やオンラインについて
興味ある方にはとてもおススメです。WEB
ショップも付いていて通販が可能です。

●対象者
インストラクター・パーソナル
トレーナー・セラピスト・治療家
などのフリーランスの方
●資格を活かせる場所
スタジオ、パーソナルジムの運営
(業務委託だけでなく、行政や企
業のお仕事につながります。)

【問】つながるCraft
<https://kyoutaki.net/>