

完全保存版

NEXT

2023年度 資格・講座カタログ

フィットネス業界で活躍するのに欠かせない資格や講座を
指導対象者のカテゴリー別に見やすく一挙にご紹介。
しっかり計画を立てて、スキルアップに役立てよう！

カテゴリー

パーソナル パーソナル指導向け

アスリート アスリート指導向け

その他 その他の指導向け

グループ グループ指導向け

ヨガピラ ヨガピラティス指導向け

トレーナー トレーナー向け

インストラクター インストラクター向け

※上記アイコンおよびカテゴリーは対象者を限定するものではありません。気になる資格・講座は積極的に問い合わせましょう。

※記載されているデータは2022年12月25日現在のものです。内容について変更になる場合がございますので、必ず事前に主催団体に確認してください。

01 資格

パーソナル
トレーナー
グループ



NESTA パーソナル・フィットネス・トレーナー



【プロのパーソナルトレーナーを目指す！】
さまざまな分野を体系的に学び、知識・技術のみならずビジネス分野までを網羅したカリキュラムをお届けするNESTA PFT資格。プロフェッショナルを目指すトレーナーに必須の資格です。

- 日数・時間
2日間(計16時間)
- 開催月
東京・大阪・名古屋を中心に毎月認定試験を開催
- 対象者
受験要件を満たしていればどなたでも取得可能

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/pft>

02 資格

パーソナル
トレーナー
アスリート



NESTA ストレングス&パフォーマンススペシャリスト



【即実践型のプログラムであなただけの武器を手に入れよう！】ボディメイクが流行する中「機能的な体」から遠ざかっている人も増えているのが現状。より安全で効果的なストレングストレーニングの基礎を理解し、効率よくクライアントのゴールを目指すためのプログラムの立案力を養います。

- 日数・時間
2日間(計16時間)
- 開催月
2023年2月ニューリリース
- 対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/138?name=S%26P>

03 資格

パーソナル
アスリート
トレーナー



NESTA ボディメイキングスペシャリスト



【高まるニーズに応えるトレーナーに！】フィットネスに参加する人の中でも、魅力的な体を作りたい、自信をつけたいというニーズは年々高まっています。「魅せる体」を作るサポートをする為の知識を備えたトレーナーとして、ビジネスチャンスを広げましょう。

- 日数・時間
2日間(計16時間)
- 開催月
東京：2月11・12日
- 対象者
どなたでもご参加いただけます

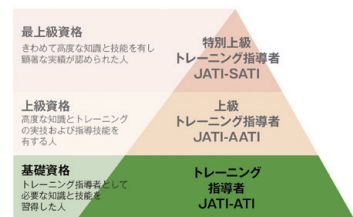
【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/7?name=BMS>

04 養成講座

アスリート
パーソナル
インストラクター



トレーニング指導者(JATI-ATI)



一般人からトップアスリートまで、あらゆる対象や目的に応じて科学的根拠に基づく適切な運動プログラムを作成・指導するために必要な知識を習得したと認められた方に授与されます。トレーニング指導の専門家として活動するための基礎資格と位置づけられます。

- 認定資格
養成講習会を受講し自己学習課題を提出した方が、認定試験を受験することが出来ます。
- 日数・期間
養成講習会：2023年夏予定
認定試験：2023年12月～2024年2月(9会場)

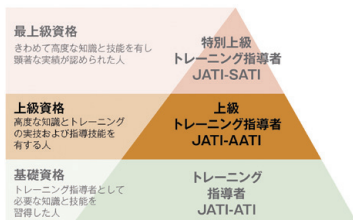
【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会(JATI)
<https://jati.jp/>

05 養成講座

アスリート
パーソナル
インストラクター



上級トレーニング指導者(JATI-AATI)



トレーニング指導の専門家として、対象や目的に応じて、科学的根拠に基づく適切な運動プログラムを作成・指導するために必要とされる高度な知識を有するとともに、実技のデモンストレーション技能や指導技能を十分に習得したと認められる方に授与されます。

- 対象者
JATI-ATI取得後3年以上の運動指導歴
CPRとAEDに関する講習会の修了等
- 日数・期間
2023年2～3月頃東京近郊にて実施予定

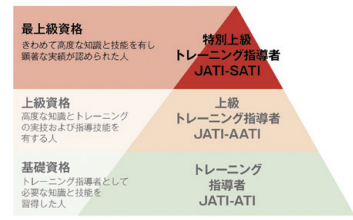
【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会(JATI)
<https://jati.jp/>

06 養成講座

アスリート
パーソナル
インストラクター



特別上級トレーニング指導者(JATI-SATII)



きわめて高度な知識及び技能を有するとともに、長期にわたる実務経験とすぐれた指導実績を保持していることを認められた方に授与されます。国内を代表するトレーニング指導者として、業界の社会的地位向上を担う最上級資格として位置づけられます。

- 対象者
AATI取得後5年以上の運動指導、10年以上の運動指導歴または教育歴、満35歳以上等
- 日数・期間
●一次審査：書類選考
●二次審査(一次審査合格者のみ)：講習会受講と小論文審査

【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会(JATI)
<https://jati.jp/>

07 資格

パーソナル
アスリート
トレーナー



【高まり続けるHIITの人気！】効果の程度、対象年齢、目的の違いなど、クライアントの持つニーズによって、プログラム構成を調整するのがトレーナーの役割です。目標までの道のりをHIITプログラムの立案力でサポートしていきましょう！

- 日数・時間
2日間(計16時間)
- 開催月
東京：3月13・14日
- 対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会 (NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/134?name=HIIT>

08 資格

インストラクター
トレーナー
アスリート



身体に最大の負荷をかけながら休息を有効に行う20分間のHIITプログラムです！英国生まれのこのプログラムは科学的にも実証されたその名の通りファットバーン(脂肪燃焼)に最適なトレーニングプログラムとして展開中。各種コースでぜひ指導者へ！

- 認定資格
FATBURN EXTREME 認定インストラクター
- 資格を活かせる場所
フィットネスクラブ、アスリートトレーニング、部活動、パーソナルトレーニング など

【問】株式会社 Japan Wellness Innovation Wellness事業部
<http://fbx-max.jp>

09 資格

パーソナル
トレーナー



健康と体力のニーズに関して、評価・動機づけ・教育・トレーニングやコンディショニング全般の指導を行う、優れた専門的能力をもつ人材を認定する資格です。トレーニングの知識の他、医学的、運動生理学的な専門知識とトレーニング指導技術が必要となります。

- 対象者
パーソナルトレーナー、フィットネスインスストラクターなど
- 資格を活かせる場所
パーソナルトレーニングジム、フィットネスクラブ など
- 合格率
約75%

【問】特定非営利活動法人 NSCAジャパン
<https://www.nsca-japan.or.jp/>

10 資格

パーソナル
トレーナー
インストラクター



世界100カ国に広がるトレーナー教育団体【NASM】のベーシック資格。NASM独自のOPTモデルの活用で、健康増進、障害予防を目的としたトレーニングプラン作成や、安全で効果的な指導が身に付きます。評価を用いて、クライアントに合わせたプログラム計画・実践が可能。

- 対象者
パーソナルトレーナーを目指す方・パーソナルトレーナー・インストラクター
- 資格を活かせる場所
パーソナルジム・フィットネスクラブ・学校支援(部活等)

【問】株式会社JAPAN WELLNESS INNOVATION
<https://trainer.j-wi.co.jp/cpt/>

11 資格

アスリート
トレーナー



傷害予防とスポーツパフォーマンス向上を目的とした、安全で効果的なトレーニングプログラムを計画・実行する知識と技能を有する人材を認定する資格です。施設運営・管理の他、栄養、ドーピング、生活習慣に関する指導など、教育者の側面も併せ持っています。

- 対象者
ストレングスコーチ、アスレティックトレーナーなど
- 資格を活かせる場所
スポーツチーム、学生アスリートチーム、中高部活動 など
- 合格率
約63%

【問】特定非営利活動法人 NSCAジャパン
<https://www.nsca-japan.or.jp/>

12 資格

パーソナル
グループ
トレーナー



「パーソナルトレーニング指導」と「グループトレーニング指導」の両方の観点から、少人数グループパーソナルのビジネスに関する、スキルと方法を学ぶ事ができます。トレーナー、インストラクターにとって、活動範囲を広げる一助となるライセンスです。

- 対象者
パーソナルトレーナー・フィットネスインスストラクター・グループインストラクター
- 資格を活かせる場所
フィットネスクラブ・サークル活動・学校支援(部活動等)・スポーツチーム

【問】株式会社JAPAN WELLNESS INNOVATION
<https://trainer.j-wi.co.jp/specializations/gpts/>

13 資格

パーソナル

アスリート

トレーナー



NESTA ファンクショナルアナトミースペシャリスト



【必ずあなたの武器になる！】機能解剖学は、一流のトレーナーになるためには避けては通れない学問です。人の「骨」「関節」「筋肉」それらに紐づいた「動き」を正しく理解し、機能解剖学の「本物」の知識とスキルを備えたスペシャリストを目指します。

- 日数・時間
2日間(計16時間)
- 開催月
大阪：1月28・29日
2月16・17日
九州：1月28・2月4・18日
- 対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/18?name=FAS>

14 養成講座

アスリート

パーソナル

インストラクター



トレーニング指導者養成講習会 (オンライン)



科学的根拠に基づいた適切な運動プログラムの作成と指導ができる専門家であることを証明するJATI認定「トレーニング指導者(JATI-ATI)」資格を取得するには養成講習会を受講し認定試験に合格することが必要です。※免除措置もあります

- 対象者
スポーツ選手や一般人を対象としたトレーニング指導の専門家として活動したい方
- 日数・期間
講習会受講後に課題提出(一般科目・専門科目の2科目)
※2023年7〜8月頃実施予定

【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会(JATI)
<https://jati.jp/>

15 資格

インストラクター

グループ

トレーナー



AFAA IGFI ライセンス オンライン学習プログラム



AFAA IGFI(International Group Fitness Instructor)は、米国のAFAAが展開する安全で効果的なフィットネス指導を基盤に、多様なグループフィットネス種目にも応用できるノウハウが修得いただけます。

- 認定資格
AFAA IGFI(グループフィットネスインストラクター)認定
- 日数・期間
学習期間：オンライン教材によりご自分のペースで学習できます。(最長6か月間)

【問】株式会社 Japan Wellness Innovation AFAA事業部
<http://groupfitness.j-wi.co.jp/IGFI/>

16 資格

トレーナー

パーソナル

グループ



AFAA RT ライセンス オンライン学習プログラム



AFAA RT(Resistance Training)は、米国のAFAAが展開する安全で効果的な基礎的なトレーニング指導法から目的に応じた応用的な指導法まで実用的なノウハウを修得いただけます。

- 認定資格
AFAA RT(レジスタンストレーニング)認定
- 日数・期間
学習期間：オンライン教材によりご自分のペースで学習できます。(最長6か月間)

【問】株式会社 Japan Wellness Innovation AFAA事業部
<https://j-wi.co.jp/store/bland/afaa/lineup>

17 資格

インストラクター

パーソナル



体カトレーニング検定®



体カトレーニング検定®(トレ検®)は、2014年秋から始まったNSCAジャパンが認定する「体カトレーニングに関する知識レベル認定」制度です。1級〜3級の検定があり、基礎的な知識から専門的な知識へとステップアップしていくことができます。

- 対象者
学校の授業やスポーツクラブでの社内研修でもご利用いただけます。
- 日数・期間
団体受験において、随時申込受付を行っています。

【問】特定非営利活動法人 NSCAジャパン
<https://www.nsca-japan.or.jp/>

18 資格

グループ

ヨガピラ

インストラクター



グループエクササイズ フィットネスインストラクター(GFI)



グループエクササイズ指導の基礎から応用まで習得できる。6つの種目(エアロビックダンス、レジスタンスエクササイズ、ストレッチングエクササイズ、アクアエクササイズなど)、2つのレベルから、自分に最適な資格を選択可能。

- 資格を活かせる場所
民間フィットネスクラブ、公共運動施設、介護予防施設など
- 開催月
全国各地やオンラインで随時
- 日数・期間
テキストで自学習し、筆記&実技テストは1日で受験可能

【問】公益社団法人日本フィットネス協会(JAFA) <https://www.jafanet.jp/>

19 資格

パーソナル
アスリート
トレーナー



NESTA ゴルフコンディショニングスペシャリスト



【世代を問わず人気のある資格】安全かつ楽しくゴルフパフォーマンスを上げるための秘訣を学びます！ゴルフのコンディショニングを徹底的に科学し、ビジネスを拡大するための理論と実践を学ぶ2日間！

●日数・時間
2日間(計16時間)
●開催月
東京：1月28・29日、
2月16・17日
名古屋：3月18・19日
●対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/33?name=GCS>

20 資格

パーソナル
トレーナー
アスリート



NASM-GFS ゴルフフィットネススペシャリスト



ゴルファーのコンディショニングサポートを目的とした資格。ゴルフに特化した評価やトレーニングを学び、パフォーマンス向上へと導きます。ゴルフ肘や腰痛、膝痛等、特有の障害に対する知識も身につけ、ゴルフコンディショニングのエキスパートを目指します。

●対象者
パーソナルトレーナー・理学療法士・アスレティックトレーナー・ティーチングプロ
●資格を活かせる場所
パーソナルジム・ゴルフ練習場・ゴルフスペース併設フィットネスジム

【問】株式会社JAPAN WELLNESS INNOVATION
<https://trainer.j-wi.co.jp/specializations/gfs/>

21 資格

パーソナル
アスリート
トレーナー



NESTA テニスコンディショニングスペシャリスト



【ワンランク上のコンディショニング指導を】テニスのパフォーマンスアップに必要なスキルはもちろん、傷害予防や楽しむための体づくりとコンディショニングができるスキルを学びます！

●日数・時間
2日間(計16時間)
●開催月
東京：4月17・18日
●対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/32?name=TCS>

22 資格

パーソナル
アスリート
グループ



NESTA バックペインリリーフスペシャリスト



【腰痛に悩む全てのクライアントに！】日本人の8割が経験するとされる腰痛。約半数に明らか問題が見当たらないとされています。その原因とリスクファクターを理解し、適切なアプローチで改善と予防を行うトレーナーを目指しましょう！

●日数・時間
2日間(計16時間)
●開催月
大阪：2月2・3日
●対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/19?name=BRS>

23 資格

インストラクター
グループ
パーソナル



STRONG Nation™



「ドンピシャ！に気持ちいい」音とカラダが完全一致！リズムで鍛える、カラダと向き合う。音楽と動きがシンクロした新感覚のインターバルトレーニング。音と動きのシンクロは、まるで自分自身が動きで音を奏でているかのような、爽快感を体感できます。

●開催月
【リアル開催】と【オンライン開催】合わせて、毎月4～5回の講座を開催
●日数・期間
9時間の講習とEラーニングに合格することで、メンバーへ登録することが出来ます。

【問】株式会社JAPAN WELLNESS INNOVATION
<https://strongnation.jp/>

24 養成

グループ
トレーナー
インストラクター



アウトドアファンクショナルトレーニング FITNESS CAMP認定コーチ養成講座



アウトドアで、遊ぶように心身の適応力を引き出すファンクショナル(機能改善)トレーニング。この分野の第一人者である友岡和彦さんが世界最先端のスポーツ医学に基づいて、伝統あそびをトレーニング理論にまとめました。キッズからシニアまで、楽しく遊んでいるうちに、現代社会で失われた動きが取り戻せます。

●資格を活かせる場所 公園やグラウンドでのフィットネス。シニアサークル、各種スポーツチームのコンディショニングにも。
●開催月 2023年1月23日<kids>、2月13日<ベーシック>以降順次開催予定。

【問】FITNESS CAMP (フィットネスクャンプ) 事務局
<https://www.fitnesscamp.jp>

25 資格

パーソナル
グループ
トレーナー



NESTA キッズコーディネーショントレーナー



【キッズ指導に必須の知識満載！】実技を交えて理解を深める納得のプログラムをお届け。キッズ指導のプロを講師に迎え入れ運動能力を最大に伸ばす極意を伝授。発育・発達に合わせた運動法を学びコーディネーショントレーニングのスペシャリストを目指します。

●日数・時間
2日間(計16時間)
●開催月
東京：2月13・14日
大阪：2月11・12日
名古屋：1月14・15日
●対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/28?name=KCT>

26 資格

インストラクター
グループ
その他



親子ハッピーフィットネスキッドビクス ライセンス取得講習会



はじめての習い事におすすめ"ユニークでアカデミックなキッドビクス"は子ども達の可能性を広げます。
「できた!」を共に感動できる魔法のテクニックを伝授します。2歳~12歳までの発育発達に合わせた実技や親子アクティビティ・プレイ&フィットネス・エクササイズもお楽しみ!

●対象者
現インストラクター・子ども指導に携わっている方・子どもが大好きな方
●資格を活かせる場所
保育園・幼稚園・小学校・スポーツ/フィットネスクラブ・サークルなど

【問】JKFA/一般社団法人日本こどもフィットネス協会
<https://kids-fitness.or.jp>

27 資格

インストラクター
グループ
その他



ベビービクス&ベビーヨガ認定 インストラクター養成講習会



ママの手を使ったベビーマッサージや赤ちゃんの発育・発達に合わせたベビーエクササイズなど、親子の絆を育むプログラムです。ベビービクス、ベビーヨガ、ベビーエクササイズの3つの要素で赤ちゃんにアプローチします。資格取得後すぐにレッスンができます!

●認定資格
ベビービクス&ベビーヨガ認定インストラクター
●開催月
2023年春と秋開催予定
●日数・期間
講義・実技3日間、認定試験1日
※ZOOM開催

【問】一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会
<https://www.j-m-f-a.jp/>

28 資格

インストラクター
グループ
その他



0~4歳までのお子さんと 保育者のためのZUMBINI



ZUMBA®とアメリカのベビー専用チャンネルBabyFirstが共同開発した最新プログラム。0~4歳のお子さまと保育者が、楽器遊びや歌、ダンスを楽しみながらふれあいを感じられる構成となります。世界のリズムとワクワクする動きを使ったクラスをあなたも提供してみませんか?

●認定資格
初めての習い事に最適! 0~4歳児向け リズム遊びプログラムインストラクター
●対象者
子どもが好きな方、歌、音楽が好きな方

【問】株式会社JAPAN WELLNESS INNOVATION
https://j-wi.co.jp/store/pages/Zumbini_Trial_Lesson

29 資格

インストラクター
グループ
その他



マタニティビクス®認定 インストラクター養成講習会



日本人産婦人科医により開発された妊婦の運動療法で、35年以上の実績を誇るプログラムです。生理的特徴を考慮し、妊娠期から出産のための体力を総合的に高められるように構成されており、60分クラスを担当できるようサポートします。レッスン実施は条件有。

●認定資格
マタニティビクス®認定インストラクター
●開催月
2023年春と秋開催予定
●日数・期間
講義2日間、実技4日間、認定試験1日

【問】一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会
<https://www.j-m-f-a.jp/>

30 養成

グループ
トレーナー
インストラクター



アウトドアファンクショナルトレーニング Fitness Camp Kidsキッズ養成講座



アウトドアで、遊ぶように心身の適応力を引き出すファンクショナル(機能改善)トレーニング。この分野の第一人者である友岡和彦さんが世界最先端のスポーツ医学に基づいて、伝統あそびをトレーニング理論にまとめました。キッズからシニアまで、楽しく遊んでいるうちに、現代社会で失われた動きが取り戻せます。

●対象者
運動指導者、スポーツ指導者、保育関係者など
●資格を活かせる場所
アウトドアでのフィットネス、シニアサークル、各種キッズスポーツの準備体操にも。
●開催月
2023年1月23日以降、3月、5月に予定。

【問】FITNESS CAMP (フィットネスクャンプ) 事務局
<https://www.fitnesscamp.jp>

31 資格

パーソナル
グループ
トレーナー



NESTA シニアフィットネストレーナー



【超高齢社会で必須のスキル！】初学者でもシニアの運動指導を学べる講習会。ニーズにあった確かな指導力を身につけ、クライアントの信頼も格段にアップ。シニアを熟知した、これからの時代を担うスペシャリストを目指しましょう。介護に関わる指導者も見です。

●日数・時間
2日間(計16時間)
●開催月
東京：1月16・17日
3月4・5日
大阪：2月25・26日
●対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/20?name=SFT>

32 資格

インストラクター
トレーナー
その他



高齢者体力づくり支援士 マスター資格講習会



高齢者体力づくり支援士は「高齢者の健康づくり支援に特化した指導員資格」です。高齢者の健康づくり支援の第一線で活躍している先生方を迎え、単なる理論にとどまることなく、実技指導内容を随所に取り入れ、現場で役立つ魅力的な講座内容になっています。最新情報はHPをご参照ください。

●開催月
＜第36期マスター＞
2023年
3月4日(土)～8日(水)
●日数・期間
計5日間
(講座4日間+検定試験1日)

【問】公益財団法人体力づくり指導協会
<https://www.sien.gr.jp/>

33 講座

グループ
インストラクター
その他



高齢者運動指導エクセレンスセミナー 「健康福祉運動指導者」取得可能



高齢者の特徴を理解し、安全で効果的に指導するための知識や技術を学べる。受講後は、高齢者への運動指導に関するハイレベルなセミナーを受講した証として、「健康福祉運動指導者」の称号を取得可能。

●目的
高齢者への運動指導において、安全で効果的に、きめ細かくサポートする。
●資格を活かせる場所
民間フィットネスクラブ、公共運動施設、介護予防施設など
●開催月
毎年2～3回

【問】公益社団法人日本フィットネス協会(JAFA) <https://www.jafanet.jp/>

34 資格

インストラクター
グループ
トレーナー



AFAA シニアフィットネス理論 オンライン学習プログラム



米国のAFAAが展開する安全で効果的なフィットネス指導を基盤に、シニア層に向けた運動プログラムが実践できるようになることを目的としたカリキュラムです。加齢に伴う身体的変化、健康チェック、転倒防止などシニアに寄り添う学習プログラムです。

●目的
シニアフィットネス指導法を学ぶ(資格認定ではありませんのでどなたでも学習可能)
●日数・期間
学習期間：オンライン教材によりご自分のペースで学習できます。(期限：1年)

【問】株式会社 Japan Wellness Innovation AFAA事業部
https://j-wi.co.jp/store/video/video_view_55

35 資格

インストラクター
グループ
その他



メノポーズケア プレコリオ講習会



今、話題になっている「更年期」。更年期のケアを目的としたプログラム「メノポーズケア」がフィットネスクラブ様、専門スタジオ様向けにプレコリオになりました。すでに導入し、レッスンを展開しているフィットネスクラブ様もごぞいます。講習会はZoomで1dayで開催。詳細はお問い合わせください。

●開催月
随時
●日数・期間
1day・Zoom

【問】一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会
<https://www.j-m-f-a.jp/>

36 資格

インストラクター
グループ
その他



メノポーズケア認定 インストラクター養成講習会



今話題になっている「更年期」。2022年度の講習会もたくさんの方々にご受講いただきました。運動が苦手な女性でも大丈夫！更年期世代を元気にするソフトな運動で健康的な毎日！メノポーズケアは、更年期症状に対処し健康的に毎日を送るためのプログラムです。

●認定資格
メノポーズケア認定インストラクター
●開催月
2023年春と秋開催予定
●日数・期間
講義・実技2日間(ZOOM)
、認定試験1日(対面)

【問】一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会
<https://www.j-m-f-a.jp/>

37 資格

インストラクター

グループ



ZUMBA® BASIC1



スキルを磨くダンスとは異なり、パーティーに
いるような感覚で楽しむ事ができます。[間違
えても][音からズレてしまっても]大丈夫! イ
ンストラクターの動きをマネするだけなので、
誰でも笑顔になりながらカラダを動かすこ
と出来るフィットネスです。

●開催月

【リアル開催】と【オンライン開
催】合わせて毎月15回程度の講
座を開催

●日数・期間

事前動画学習と、9時間の講習
を受講することで、インストラ
クター資格が発行されます

【問】株式会社JAPAN WELLNESS INNOVATION
<http://zumbab1.jp/>

38 資格

インストラクター

グループ

その他



DISCO WORLD インストラクタートレーニング



70年代～90年代のディスコサウンドと定番
ステップをフィットネス風にアレンジしたプレ
デザインスタイルのダンスプログラム指導テ
クニックをオンライン動画講習によって提供
します。フィットネスとしての効果は勿論、楽し
く盛り上がるプログラムです!

●認定資格

DISCO WORLD VIPインストラ
クター認定もご用意しています。

●資格を活かせる場所

フィットネスクラブ、カルチャース
クール、ダンスサークル、イベント
実施 など

【問】株式会社 Japan Wellness Innovation Wellness事業部
https://j-wi.co.jp/store/video/video_view_129

39 資格

インストラクター

グループ

その他



太極舞(タイチーダンス) イントロダクション



中国の伝統武術や太極拳などをベースに、情
緒あふれる音楽に合わせて舞うプレデザイ
ンスタイルのフィットネスプログラム指導テク
ニックをオンライン動画講習によって提供し
ます。心身への効果をもたらすことは勿論、幅
広い方々が楽しめるプログラムです!

●日数・期間

学習期間: オンライン動画講習
により自分のペースで学習でき
ます。(期限: 180日)

●資格を活かせる場所

フィットネスクラブ、カルチャース
クール、ダンスサークル、イベント
実施 など

【問】株式会社 Japan Wellness Innovation Wellness事業部
https://j-wi.co.jp/store/video/video_view_135

40 養成

グループ

インストラクター

その他



がんサバイバーシップ グループエクササイズインストラクター (CSGI)



がんサバイバーに適切な運動指導ができるよ
うになる。テキストは、ACSMの理論をベース
に、日本の現状に適した内容として構成され
ている。

●目的

がんサバイバーの充実した日常生
活と健康・体力の維持・増進を
支援する。

●資格を活かせる場所

民間フィットネスクラブ、公共運
動施設、介護予防施設など

●開催月

各自でオンライン受験

【問】公益社団法人日本フィットネス協会(JAFA) <https://www.jafanet.jp/>

41 講座

パーソナル

ヨガピラ

トレーナー



省人化&売上UPを実現する 店舗DXのはじめ方



店舗ビジネスにおいて、ますます重要になる
デジタルツールの活用で実現する、省人化と
顧客体験の改善。
『顧客体験』を改善することで、リピート率や
売上の向上が期待できると言われています。
今回のセミナーでは、予約・会員管理システ
ムを活用して誰でもかんたんに始められる施
策を解説します!

●対象者

・限られた人的リソースの中で、
業務効率を改善したい方
・デジタルツールを活用して、簡
単に顧客体験を改善したい方

●日数・期間

60分/回、録画版ですのでいつで
もどこでもご視聴いただけます

【問】STORES 株式会社
<https://webinar.stores.jp/posts/dx>

42 講座

パーソナル

ヨガピラ

トレーナー



24時間 自動の入退室管理で実現する 店舗の無人・省人化



店舗ビジネスにおいて、近年ニーズが高まっ
ている無人化・省人化。特に24時間営業の
店舗や予約制の店舗では、予約や入退室など
の一連のフローが煩雑になりがちで、これを
効率化することが重要とされています。
今回のセミナーでは、法人向けスマートロッ
ク「RemoteLOCK」を活用して実現する業務
効率化・売上UPを徹底解説いたします!

●対象者

・24時間営業/ 無人の店舗を運
営されている方
・スマートロックと予約システ
ムを活用したスムーズな予約体
験・業務効率化に興味がある
方

【問】STORES 株式会社
<https://webinar.stores.jp/posts/remotelock>

43
資格

NESTA ダイエット&ビューティースペシャリスト

パーソナル
グループ
アスリート



【女性の美を追求するスペシャリスト】フィットネス業界のみならず、美容とダイエットに携わる方に好評の資格講習会。いつの時代も「美」は女性にとっての永遠のテーマです。女性の身体に特化した知識を習得して、一生モノのスキルを獲得しましょう。

●日数・時間
2日間(計16時間)
●開催月
東京：4月1・2日
大阪：1月21・28日
●対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/22?name=DBS>

44
資格

NESTA フィットネスニュートリションスペシャリスト

パーソナル
アスリート
トレーナー



【全ての方に必須の知識！】わかりやすい教材で正しい「食」の知識がふりなく身につく！何を、いつ、どれだけ、どうやって食べるかを、学んだそばから直ぐに活かせる講習会です。一生使える知識を身につけ、「栄養」のスペシャリストを目指しましょう！

●日数・時間
2日間(計16時間)
●開催月
東京：1月30・31日
●対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/38?name=FNS>

45
講座

ON+OFFメンタルトレーナー養成講座 無料体験セミナー

トレーナー
アスリート
グループ



「心の筋トレ＝メンタルトレーニング」。クライアントのメンタルサポートしたい、自分のメンタルを強化したい方へ。15年でトップアスリート等のべ5,800名以上を担当するメンタルトレーナーによる「養成講座」に向けた無料体験セミナーを通年実施しております。

●対象者
パーソナルトレーナー、スポーツトレーナー、栄養士、スポーツ指導者など
●資格を活かせる場所
パーソナルトレーニング、スポーツトレーナー、栄養指導、コーチング

【問】株式会社リエート/ON+OFFメンタルトレーニング協会
<https://onoffmental.com/lp/>

46
資格

HealthcareCatalyst College/ ヘルスケアカタリスト カレッジ

トレーナー
インストラクター
その他



睡眠、ストレス、栄養、ストレッチなどの健康になるための基礎知識から、日常生活に役立つメンタルヘルス、女性特有の問題(PMS)など専門知識まで、最先端の情報を広く開放。人々が抱える課題に対しての学びを提供しています。

●対象者
健康指導をする方、トレーナーの方、健康についてアドバイスしたい方、企業でヘルスケア担当の方など
●資格を活かせる場所
自身の健康及び周りの人への健康指導、スポーツジム、病院など

【問】株式会社デボルター・テクノロジーズ
<https://healthcarecatalyst.org>

47
講座

ON+OFFメンタルトレーナー養成講座

トレーナー
アスリート
グループ



目標達成に必要な「メンタルコントロール方法」を体系立てて学べます。モチベーション・緊張・マイナス感情・ストレスのコントロール方法、目標設定方法や自信の強化方法など、実践的なワークを交え体感しながら学び、資格取得を目指すことが出来ます。

●日数・期間
基礎講座：42時間(3か月)
実践講座：36時間(3か月)
●開催月
2023年1月/6月(年2回)
●資格を活かせる場所
パーソナルトレーニング、スポーツトレーナー、コーチング

【問】株式会社リエート/ON+OFFメンタルトレーニング協会
<https://onoffmental.com/>

48
資格

NESTA ストレスリリーフスペシャリスト

パーソナル
グループ
トレーナー



【ストレス社会でニーズの高い資格】日々大きなストレスに晒されている現代人をサポートできる存在が求められています。運動離れを起こす可能性さえるストレス。それを取り除く実践的なプログラムを学び「心のサポート」ができるスペシャリストを目指します。

●日数・時間
2日間(計16時間)
●開催月
東京：2月18・19日
大阪：1月28・29日
●対象者
どなたでもご参加いただけます

【問】全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会(NESTA)
<https://www.nesta-gfj.com/specialist/25?name=SRS>

49

講座

パーソナル

ヨガピラ

トレーナー



LINE × 予約システムで実現する新しい顧客体験



店舗ビジネスにおける予約受付や顧客とのコミュニケーションにおいて近年重要度を増しているLINE。知ってはいるけれど、LINEと予約システムを連携させた活用方法は分からないという方は多いのではないのでしょうか。本セミナーでは、LINEと予約システムを活用していかに業務効率化と顧客体験を向上させるかを徹底解説いたします！

●対象者

- ・LINE公式アカウントを新規・リポート施策として活用したい方
- ・LINEと予約システムを活用したスムーズな予約体験・業務効率化に興味がある方

【問】STORES 株式会社

<https://webinar.stores.jp/posts/gmo-commerce>

50

講座

パーソナル

ヨガピラ

トレーナー



チラシ・WEB集客のフル活用で実現する店舗集客を最大化する施策



実店舗で売上を伸ばすためには、避けて通れない「新規集客」。たくさんの集客手法が溢れている中で、本当にやるべき施策に迷っている方は多いのではないのでしょうか。本セミナーでは、ウェブ集客に詳しいSTORES 株式会社の名郷と、チラシ等を活用した集客に詳しいラクスル株式会社の古川様の2名で、オンライン・オフライン両方の集客を徹底解説します。

●対象者

- ・実店舗を運営されており、集客を改善したい方
- ・チラシ等を活用した集客に関心がある方

●日数・期間

60分/回、録画版ですのでいつでもどこでもご視聴いただけます

【問】STORES 株式会社

<https://webinar.stores.jp/posts/rakusul>

51

養成講座

アスリート

パーソナル

インストラクター



JATIトレーニング指導者養成校・養成機関募集のご案内



「トレーニング指導者」資格を取得するためのカリキュラムが実施されている学校及び機関に対し、「トレーニング指導者養成校」または「トレーニング指導者養成機関」として認定しています。養成校：大学・短大75校、専門学校103校 養成機関：11機関（2022.12現在）

●対象者

養成校：大学、短期大学、専門学校／養成機関：学校法人以外の法人形態の団体

●日数・期間

詳しくは2023年4～5月頃開催予定のJATI養成校・養成機関説明会にご参加ください。

【問】特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会 (JATI)

<https://jati.jp/>

52

講座

アスリート

トレーナー

インストラクター



『トレーニング指導』(学会誌)



科学的根拠に基づくトレーニング指導の進歩、普及、発展に寄与することを目的とした査読付きの学会誌です。トレーニング指導に関わる人であれば、どなたでも論文を投稿できます。学会誌原稿の種類：原著実践論文・原著研究論文・実践報告・研究報告

●対象者

科学的根拠に基づくトレーニング指導に興味のあるトレーニング指導者、研究者、学生等

●日数・期間

年1回程度発行しています。これまでに第1巻～5巻までを発行しています。

【問】日本トレーニング指導学会

<https://jati.jp/instit/index.html>

NEXT 2月号 特集予告

特集 DX&SXでフィットネスが広がる(仮)

DX (デジタル・トランスフォーメーション) と、SX (サステナビリティ・トランスフォーメーション) で、フィットネスが地域に広がり始めている。デジタルを活用した、持続可能性の高い、新しいフィットネスの可能性を探る。

NEXT Fitness・Job 広告掲載のご案内

お申込締日 1月6日 (金)

誌面校了日 1月12日 (木) 18:00まで

誌面発行日 1月25日 (水)

『FitnessJob』公開期間 12月26日以降ご希望日～60日間

株式会社クラブビジネスジャパン TEL:03-5459-2841

〒150-0045 東京都渋谷区神泉町20-25 神泉QSビル8F FAX:03-3770-8744 e-mail:info@fitnessclub.jp